



CHALLENGE JOGGING

PROVINCE DE LIÈGE • WWW.CJPL.EU

**RUN IN
LIEGE**

CJPL
CHALLENGE JOGGING
de la Province de Liège - ASBL

Avec le soutien du Service des Sports de la Province de Liège



SERVICE DES SPORTS

DE LA PROVINCE DE LIÈGE

Organisation de grands événements sportifs

Tour de France, Jumping International de la Province de Liège,
Meeting International d'Athlétisme de la Province de Liège,
Coupe Davis...

Académie Provinciale des sports

4-11 ans, Ados, Seniors
& Adaptée par le biais de l'équitation

Formations et perfectionnement sportifs

"La Province soutient la formation des jeunes"
Pôles de perfectionnement & Formation foot.

Soutien aux acteurs sportifs locaux

Appui aux manifestations sportives locales
et conseils avec le guichet du Sport

Activités de l'A.S.B.L Maison des Sports

Offre divers services aux fédérations sportives
& clubs sportifs

Des infrastructures sportives de qualité & sa cellule assistance gazon

04 279 46 00

service.sports@provincdeliege.be

www.provincdeliege.be/sports

Service des Sports de la Province de Liège



Province
de Liège

Sports

Edito

Cette année 2021, nous l'attendons tous avec impatience ! Nous allons enfin pouvoir reprendre nos activités sportives tous ensemble ; et pour recommencer en beauté, pourquoi ne pas se lancer dans l'aventure du Challenge Jogging.

Une organisation, soutenue par le Service des Sports de la Province de Liège depuis déjà de nombreuses années, qui offre la possibilité à chacun de se retrouver tous ensemble pour pratiquer son sport tant apprécié.

Que vous soyez experts ou néophytes, la course à pied vous apportera toujours un sentiment de liberté, une sensation de plaisir et un dépassement de soi.

Outre le fait qu'il soit bénéfique pour la santé, le running permet également de développer et de renforcer les liens sociaux au sein d'une région, il offre une ambiance générale de convivialité tant recherchée depuis ce long confinement.

Cette édition sera évidemment particulière car, pour veiller à la sécurité de chacun, des mesures seront mises en places. Le port du masque sera évidemment obligatoire avant et après la course et du gel désinfectant sera mis à disposition.

Vous pouvez donc sortir vos baskets et mettre votre dossard, nous veillons à votre sécurité.

Je vous souhaite d'ores et déjà une belle saison de jogging 2021.

Katty Firquet

Députée provinciale Vice-présidente

En Charge du Budget, de la communication, de la santé, du social et des Sports



Académie Provinciale des Sports

TROUVE LE SPORT QUI TE CONVIENT

Pratique 3 sports par an pour 30€ seulement avec l'Académie 4-11 ans et relève le défi de l'Académie des Ados avec les stages et les activités "fun". Découvre l'équitation accessible pour tous avec l'Académie Adaptée. Prouve qu'il n'y a pas d'âge pour bouger avec l'Académie Seniors.

DES ACTIVITÉS POUR TOUS À UN PRIX ATTRACTIF

INFOS:



Service des Sports de la Province de Liège



04.279.76.12



academiedessports@provincedeliege.be



www.provincedeliege.be/sports



Province
de Liège

Sports

MOT DU PRÉSIDENT 2021

La saison du CJPL 2020 a été très perturbée par la pandémie que nous subissons. Seules 8 des 28 courses ont pu être organisées plus 2 autres que nous avons incorporées. Cela n'est pas représentatif d'un challenge comme nous le comprenons. Malgré cela, nous ne perdons pas espoir et avons planché sur un challenge 2021. Nous serons soumis dans les premiers mois de cette année à des règles sanitaires strictes en termes d'organisation. Nous le ferons en collaboration avec la Province et sa maison des sports, nous suivrons aussi les consignes encore plus strictes de la Ville de Liège.

Pour les organisations hors Ville de Liège :

- Autant que possible, les inscriptions se feront sous auvent extérieur, lorsque ce ne sera pas possible, ce sera dans un endroit très aéré.
- Les bénévoles et les coureurs porteront un masque.
- Les participants garderont le masque jusqu'au moment de leur départ. Le portique sera ouvert pendant 15 à 30 minutes selon le nombre de partants. La meilleure différence de temps entre la prise de départ et d'arrivée sera déclarée vainqueur.
- Dès l'arrivée, le coureur remettra son masque.
- Des boissons seront disponibles soit sous auvent soit dans un local aéré.
- Des vestiaires ne seront disponibles que sur décision des autorités.

Pour les organisations sur le territoire de la Ville de Liège :

- En plus des dispositions ci-dessus,
- Les inscriptions se feront par préinscriptions préalable.
- Vous recevrez un horaire de départ, ceux-ci se feront par groupe de maximum 50 personnes toutes les 20 à 30 minutes.
- Il n'y aura ni vestiaires ni cafétéria.

Tout ceci durant toute la pandémie et jusqu'à ce que les autorités nous permettent d'organiser comme auparavant.

Cette 36^{ème} saison débutera sous ces conditions.

Il y aura encore, des courses en coopération entre challenges : Wégimont pour l'Avenir qui comptera pour 50 points de bonus et Hamoir avec le Challenge Delhalle mais qui fait partie également du CJPL, deux courses pour lesquelles nos challengistes devront se préinscrire et pour qui le prix d'inscription sera le même que pour le CJPL. Pour les 15 kms de Liège, nous avons obtenu une réduction de tarif de 2 avec obligation de préinscription (voir le site). Le comité veut travailler efficacement pour que la saison 2021 soit une réussite. Par la présente, je remercie le service des sports de la Province, ainsi que la députation Provinciale pour l'aide apportée, je remercie également nos partenaires. Le comité et moi-même vous souhaitons une très bonne saison 2021 et vive le 36^{ème} Challenge jogging Province de Liège.

Pascal Julin

Président de l'Asbl CJPL

RÈGLEMENT

DU CHALLENGE JOGGING PROVINCE DE LIEGE SOLIDARIS 2020



1. Le Challenge Jogging - Province de Liège est ouvert à toutes et tous, affiliés et non affiliés à un club.

2. Chaque organisation comprendra trois épreuves :

Course A : Garçons et filles catégories 1 et 2 nés en 2009 et après : distance 1,5 à 3 Km.

Course B : Garçons et filles nés de 2005 à 2008 catégories 3 et 4 et aspirants coureurs (start to run, courir pour ma forme...) distances 3 à 7 Kms.

Course C : Catégories 5 à 15 : Espoirs, séniors, vétérans I, II, III et IV, Espoirs D, dames, aînées¹, aînées 2 et aînées 3 : distance 8 à 21 Km.

3. Les prix d'inscriptions sont fixés à :

1€ pour la course A.

2€ pour la course B pour les jeunes de 12 à 15 ans inscrits ou non au challenge.

4€ pour la course B pour les 16 ans et plus.

6€ pour la course C pour les inscrits au Challenge CJPL.

7€ pour la course C pour les coureurs d'un jour.

NB : les organisateurs se réservent le droit de fermer les tables d'inscriptions 15 minutes avant le départ.

4. Pour participer au classement général final, les coureurs doivent impérativement être inscrits au Challenge CJPL avant le 31 Mars 2021. Seront déclarés vainqueurs du challenge le 1^{er} homme et la 1^{ère} femme de la course C quelques soit la catégorie.

5. Un dossard personnel avec puce sera attribué à chaque participant Pré-inscrit et PAYE AVANT le 14 février 2021 au Challenge au prix de 20€ et valable pour toutes les épreuves du Challenge 2021. Les paiements et inscriptions à Embourg et jusqu'à la date limite seront au prix de 25€. Attention, le prix du dossard est non remboursable pour quelque raison que ce soit.

Lors de vos inscriptions aux différentes courses, vous devrez faire valider votre dossard et le passage éventuel sur le tapis lors des départs sera obligatoire pour être classé.

Les participants prenant plus d'un dossard ne seront plus classés pour le Challenge.

Les départs communs des courses B et C sont au libre choix des organisateurs (sauf quelques courses d'exceptions) et avec l'accord du comité du CJPL.

6. Le dossard doit être porté sur la poitrine, être visible entièrement y compris la publicité sous peine de déclassement

7. Quinze catégories seront prévues pour les récompenses :

Course A : 1) Filles de moins de douze ans (nées en 2010 et après)

2) Garçons de moins de douze ans (nés en 2010 et après)

Course B : 3) Filles de douze à quinze ans (nées en 2006, 2007, 2008 et 2009)

4) Garçons de douze à quinze ans (nés en 2006, 2007, 2008 et 2009)

Course C : 5) Espoirs H (nés de 2002 à 2005)

RÈGLEMENT

DU CHALLENGE JOGGING PROVINCE DE LIEGE SOLIDARIS 2020



- 6) Seniors (nés de 82 à 2001)
- 7) Vétérans I (nés de 72 à 81)
- 8) Vétérans II (nés en 62 à 71)
- 9) Vétérans III (nés en 52 à 61)
- 10) Vétérans IV (nés en 51 et avant)
- 11) Espoirs D (nées de 2002 à 2005)
- 12) Dames (nées de 82 à 2001)
- 13) Aînées 1 (nées de 72 à 81).
- 14) Aînées 2 (nées 62 à 71).
- 15) Aînées 3 (nées en 61 et avant)

- 8. Les participant(e)s doivent courir dans la course prévue pour leur catégorie.** La course B est ouverte aux personnes de 16 ans et plus, avec un classement identique à la course C. Le comité recommande (mais laisse libre l'organisateur) qu'au scratch, les 3 premiers hommes et les 3 premières femmes soient récompensés à la condition que leur moyenne soit de 5 minutes et plus au km. Pour les 12 – 15 ans, rien de changé.
- 9. Il est interdit d'accompagner les concurrent(e)s sans être inscrit(e)s** ou d'accompagner les concurrent(e)s en utilisant un quelconque moyen de locomotion sous peine de disqualification, un comportement sportif est d'application.
- 10. Le classement final de chaque catégorie en 2021 sera établi sur les 10 meilleurs résultats pris sur l'ensemble des épreuves du Challenge** (la moitié du nombre de courses inscrites, arrondie à l'unité supérieure, avec un maximum de 10 courses). Pour apparaître au classement général, vous devez être classé(e)s au minimum trois fois.
Les aspirants coureurs (start to run, courir pour ma forme...), inscrits au challenge, ayant fait au minimum 10 courses et n'étant pas classé(e) dans une des catégories de la course C seront récompensés en fin de challenge, à la remise des prix (pas de cumul de prix).
- 11. Le calcul des points pour le classement final sera le suivant :**
Chiffre de base : 1.000, qui sera divisé par le nombre d'arrivées toutes catégories confondues.
Exemple : 500 participants. $1000 : 500 = 2$. Les décimales seront arrondies au nombre supérieur.
Le premier aura 1.000 pts - Le deuxième 998 pts, etc.
- 12. POUR RECOMPENSER LA FIDELITE AU CHALLENGE**, des points supplémentaires seront attribués par course terminée au-delà de 10. Il s'agira de 0,5 % du total de vos 10 meilleures courses.
Exemple : si pour vos 10 meilleures courses vous avez 9000 points, votre bonus par course supplémentaire sera de $(9000 \times 0.5/100) = 45$ points.

RÈGLEMENT

DU CHALLENGE JOGGING PROVINCE DE LIEGE SOLIDARIS 2021



13. En 2021, il y aura 4 courses avec BONUS spécial de 30 points (Embourg, Beyne, Tilff et Olne).

13. bis. Pour les inscrits au challenge, un bonus de 50 points sera attribué aux concurrents participants à la course des « 15 km de Liège », équivalent A, B ou C. La participation financière se fera au tarif préférentiel obtenu par le challenge (ristourne de 2 € par course) et à la condition IMPERATIVE d'être préinscrit sur notre site cjpl.eu 2 semaines avant les épreuves. Cette course ne compte pas dans les 10 participations pour être classé en fin de saison et n'est pas reprise ni en fidélité ni en Inter club.

13. ter. En 2021, il y aura 2 courses inter challenges : Wégimont et Hamoir cette dernière faisant partie du calendrier CJPL. La participation se fera au tarif du challenge CJPL à condition d'être préinscrit sur notre site cjpl.eu 2 semaines avant les épreuves ou sur le site du chronométreur des courses toujours en renseignant dossardé CJPL. Wégimont sera uniquement une course bonus de 50 points (comme les 15 kms de Liège). Hamoir comptera dans le calcul des points, de la fidélité et pour l'interclubs.

Tous les bonus seront acquis dès les différentes courses terminées par le concurrent.

14. Table de prix :

Classement final à charge de l'association sans but lucratif «Challenge Jogging Province de Liège». Tous les participants classés en fin de challenge recevront un prix (minimum 10 courses en 2019). Une soirée de remise des prix sera organisée le samedi 22 janvier 2022 à Wégimont. Pour recevoir leurs prix, les participant(e)s devront être présent(e)s personnellement avec leur dossard.

15. En cas d'égalité pour une place, c'est le nombre de victoires sur l'ensemble des épreuves qui déterminera le gagnant, nombre de deuxièmes places si nécessaire, etc.

16. Tous les participants courent sous leur propre responsabilité. Ils déchargent les organisateurs de toute responsabilité. En aucun cas, la responsabilité du comité organisateur ne saurait être engagée en cas de problème de santé.

Les concurrents mineurs d'âge courent sous la responsabilité de leurs parents ou tuteurs (il est souhaitable que chaque participant s'assure). Les organisateurs déclinent toutes responsabilités civiles ou pénales en cas d'accident immédiat ou secondaire dont les participants pourraient être victime du fait de leur participation aux différents joggings. Par l'acceptation de ce règlement, les participants s'engagent à ne pas poursuivre pénalement ou civilement les organisateurs en cas d'accident.

17. Aucun ex-æquo ne sera possible. La décision de départage sera de la responsabilité de l'organisateur de l'épreuve.

18. Un classement interclubs sera remis lors du souper du challenge.

Un classement final Inter-club est prévu. Celui-ci prendra en compte le classement des 5 meilleurs représentants au maximum de chaque club (de 1 à 5) à chaque épreuve et au total des courses A + B + C.

CRITERES D'ORGANISATION

DU CHALLENGE JOGGING PROVINCE DE LIEGE SOLIDARIS 2021



Pour garantir au maximum le succès du Challenge Jogging en général et de chaque jogging en particulier, nous vous prions de bien vouloir tenir compte des différents critères qui ont été établis.

SECRETARIAT - ACCUEIL - INSCRIPTION

1. Organisation correcte du secrétariat suivant les directives des organisateurs du Challenge.

L'idéal est de disposer de six (6) tables avec deux personnes par table :

- 1 table : participants déjà inscrits au Challenge (ayant un n° de dossard pour la saison)
pour paiement et validation du dossard.
- 5 tables : participants non inscrits au «Challenge Jogging» :
 - . une table course A
 - . deux tables course B
 - . deux tables course C (la table A viendra en renfort après le départ A).

Indiquer visiblement la destination des tables (derrière et au-dessus).

2. Matériel à prévoir :

Caisses et fonds de caisse - Marqueurs indélébiles - Epingles de sûreté - Agrafeuses - Dossards (ne pas les mélanger, série dédicacée à la A, série à la B et série à la C) - Listes d'inscriptions vierges - Listing des inscrits fournis par les organisateurs - Listing alphabétique du «Challenge Jogging».

3. Travail :

a) Participants déjà inscrits : percevoir le droit d'inscription, valider le dossard et donner cette preuve au service informatique à la fin des inscriptions.

b) Participants non inscrits :

- Vérifier que la feuille d'inscription est bien remplie (attention aux catégories, sexe et date de naissance), mettre le numéro de dossard dans la case prévue.
- Percevoir le droit d'inscription.
- Remettre le dossard au concurrent (celui-ci doit correspondre au numéro du listing d'inscription). Ne pas mélanger les séries de dossards, ceux-ci sont pré encodés course par course.
- Remettre les listings d'inscriptions pour l'encodage par le Service Informatique du Challenge (ne pas attendre la fin des inscriptions pour déjà apporter des feuilles à l'informatique).

4. Prévoir l'ouverture de minimum deux vestiaires (un pour les hommes et un pour les dames) avec points d'eau.

Début des inscriptions au plus tard 1 heure avant le premier départ.

Prévoir un fléchage vers le secrétariat d'inscription et les vestiaires à partir du lieu d'entrée principale.

Afficher les croquis et graphiques des trois parcours.

CRITERES D'ORGANISATION

DU CHALLENGE JOGGING PROVINCE DE LIEGE SOLIDARIS 2021



DEPART - COURSE - ARRIVEE

5. Parcours à la portée de tous et praticable même par mauvais temps.

Fléchage et indication kilométrique impeccables, à faire au plus tard la veille, ensuite le contrôler le matin de la course.

Placer les banderoles «arrivée» et «départ» ainsi que les publicités des divers sponsors.

Une ligne doit être tracée sur le sol à l'endroit du départ et celui d'arrivée (2 endroits bien distincts).

6. Préparer les aires de «départ» et «arrivée» au moyen de barrières Nadar. Un emplacement doit être prévu sur la ligne d'arrivée pour le Service Informatique du Challenge et devra être «protégé du public».

7. Le matériel informatique sera alimenté par un seul et unique point d'alimentation électrique.

Cette zone devra être interdite à toute circulation au public.

Les coupures électriques imputables à l'organisation feront l'objet d'une révision complète du matériel informatique et les dégâts matériels en résultant seront à charge de l'organisateur local.

8. Sécurité parfaite sur tout le parcours.

Prévoir des signaleurs âgés de + de 18 ans avec brassards tricolores et plaque de signalisation à chaque jonction, croisement ...

Neutraliser la circulation dès avant le passage des concurrents.

L'idéal est de pouvoir disposer d'un moyen de locomotion à moteur (mobylette, moto ou auto), ceci afin d'assurer l'ouverture et la fermeture du circuit. Le comité recommande les passages de véhicules avec drapeau vert et rouge pour l'ouverture et la fermeture des courses.

9. Prévoir une assistance médicale (Croix-Rouge, infirmière ou médecin, le numéro de téléphone du médecin DOIT être communiqué à l'équipe de chronométrage) et un ravitaillement des concurrents tous les 5 Km, ainsi qu'à l'arrivée.

10. Chronométrage pour tous les concurrents.

Le classement de chaque épreuve sera établi par le Service Informatique du Challenge.

Vous devez disposer d'une photocopieuse pour la reproduction des feuilles de résultats (des photocopies payantes ou non peuvent être proposées aux participants).

11. Une personne minimum doit être prévue pour récupérer les dossards d'un jour (dossards au dessus de 500).

12. Affichage des résultats. Toute réclamation doit se faire sur place et être adressée à l'organisateur local.

CRITERES D'ORGANISATION

DU CHALLENGE JOGGING PROVINCE DE LIEGE SOLIDARIS 2021



REMISE DES PRIX

13. Remise des prix : trente minutes après l'arrivée du (de la) dernier(ère) concurrent(e) de la course C.

14. Table de prix :

- A la course C, le 1^{er} homme et la 1^{ère} dame, quelque soit la catégorie recevront les 2 plus beaux prix.

a) Pour les épreuves de moins de 600 participants à la course C

La valeur de la table de prix sera selon les critères habituels du CJPL Au-delà du nombre de prix, libre choix est laissé aux organisateurs, soit d'après classement ou par tirage au sort.

b) Pour les épreuves de plus de 600 participants et plus à la course C

La valeur de la table de prix sera selon les critères habituels du CJPL Au-delà du nombre de prix, libre choix est laissé aux organisateurs, soit d'après classement ou par tirage au sort.

ATTENTION : pas de prix avec alcool pour les moins de 18 ans.

15. Nombre minimal de récompenses à prévoir par catégorie :

a) Pour les épreuves de moins de 600 participants à la course C

Catégories : 5 et 11.....UN

Catégories : 1, 2, 3,4, 5, 6, 7, 8, 9, 10,11, 12, 13, 14 et 15 ... TROIS

Course B pour les plus de 16 ans, le comité recommande de récompenser les 3 premiers hommes et 3 premières dames scratch à la condition d'avoir couru à 5 minutes et plus au km. Ceci est laissé au libre choix de l'organisateur.

b) Pour les épreuves de plus de 599 participants à la course C

Catégories : 5 et 11.....DEUX

Catégories : 1, 2, 3,4, 5, 6, 7, 8, 9, 10,11, 12, 13, 14 et 15 ... QUATRE

Le nombre de récompenses est calculé sur base du nombre de participant(e)s de l'année précédente. Le tirage au sort doit être effectué immédiatement après la clôture des inscriptions et affiché pour l'arrivée du grand Jogging, sauf pour les lots de grande valeur.

CHAQUE ORGANISATION GARDE SES CARACTERISTIQUES PROPRES EN DEHORS DE SES CRITERES.

LE SECRETAIRE DU CHALLENGE EST A VOTRE ENTIERE DISPOSITION. N'HESITEZ PAS A LE CONTACTER.



MAXIMUM

LE SON DE VOTRE RÉGION

**AVANT, PENDANT
ET APRES LA COURSE
ECOUTEZ MAXIMUM !**



RETROUVEZ NOUS DANS VOS VOITURES EN FM, EN DAB +,
OU SUR L'APPLICATION RADIO PLAYER

**NOUS SOMMES
AUSSI ICI !**



EMBOURG

(10^{ème} LES ROCHERS DU BOUT DU MONDE)

DIMANCHE 21 FÉVRIER 2021 DÈS 9H

HORAIRE : COURSE A • 10 h 00 • 2,2 km

COURSE B • 10 h 30 • 4 km

COURSE C • 11 h 15 • 11,2 km

ORGANISATEURS : Pascal Julin et athlétisme Mehagne club

INSCRIPTIONS : Piscine d'Embourg / adresse : rue Haut Chession dès 9h

RENSEIGNEMENTS ET PRÉ INSCRIPTIONS:

Pascal Julin : 0468 09 40 79 - Clos Yves Robert 25 - 4141 Louveigné

PARCOURS :

Chemins, routes, parcours vallonné mais accessible à tous. Course C : 1 boucle
(1 = facile, 3 moyen, 5 difficile) : 3

VALEUR DE LA TABLE DE PRIX : 1.000€

PARTICULARITES LOCALES :

Ouverture du Challenge CJPL 2021 - Grande tombola

30 points de bonus en plus

SPA®. A la vie



Recycler?
Naturellement!


SPA
NATURAL SINCE 1583

WARSAGE (15^{ème} FOULÉES DE WARSAGE)

SAMEDI 27 FÉVRIER 2021 DÈS 13H

HORAIRE :

Course A (enfants moins de 12 ans)	14h00	Distance : 2,0 km
Course B (ados 12-15 et les plus de 16 ans)	14h30	Distance : 4,6 km
Course C (16 ans et plus)	15h30	Distance : 9,5 km

ORGANISATEURS : L'asbl LE DALHEMOIS

INSCRIPTIONS : Au centre du village de Warsage

Place de l'église (Place du centenaire Fléchet) à la salle polyvalente

RENSEIGNEMENTS ET PRÉ INSCRIPTIONS:

Janssen Ghislain : rue de l'église, 25 à 4607 Bombaye (04/383 51 85 - 0472/71 46 77)

PARCOURS : Difficulté 3 (moyen)

Course A : Boucles autour de la place de Warsage-circuit asphalté, légèrement vallonné.

Course B : Même départ que course A - Circuit asphalté - Légèrement vallonné - Le parcours est constitué autour de la place de l'église de Warsage et du centre du village pas de chemin.

Course C : Même départ que A mais autre direction à la sortie du site organisation du jogging circuit asphalté - Bien vallonné - Chemin sous bois

VALEUR DE LA TABLE DE PRIX : Selon critère CJPL

PARTICULARITES LOCALES : Village du début du pays de Herve - Région faite de plantations fruitières et d'herbage - Cadre pittoresque - Petits commerces locaux.



SART TILMAN (8^{ème} IMAGE AU SART TILMAN)

DIMANCHE 14 MARS 2021 DÈS 9H

HORAIRE :

Course A (enfants moins de 12 ans)	10h00	Distance : 2 km
Course B (ados 12-15 et les plus de 16 ans)	10h30	Distance : 6 km
Course C (16 ans et plus)	11h15	Distance : 12 km

ORGANISATEURS : Athlétisme méhagne

INSCRIPTIONS : Cafétéria du Blanc Gravier

RENSEIGNEMENTS ET PRÉ INSCRIPTIONS : Julie Madry : 0468 09 40 79

PARCOURS : Vallonné et chemin. Difficulté 3 (moyen)

VALEUR DE LA TABLE DE PRIX : 1.000€

4€00
au lieu de 5€

Via www.zatopekmagazine.com

18€00 au lieu de 20€

34€00 au lieu de 40€

49€00
au lieu de 60€

SERVICE ABONNEMENTS: 02/ 538 54 58

Zatopka

**jusqu'à 20%
de ristourne !**

Zatopek: votre coach perso en kiosk et sur internet

Courir mieux, plus vite, plus loin ou plus responsable, quel que soit votre défi, Zatopek vous aide à le réussir. Profitez des avantages abonnés : livre à prix réduit sur www.zatopekmagazine.com et réduction sur de nombreuses courses !

**NOUVEAUX
AVANTAGES
ABONNÉS !**

COUPON à nous envoyer : EDITIONS SPORT ET SANTE sprl, 177 rue Vanderkindere à 1180 Bruxelles, Belgique.

MANDAT DE DOMICILIATION EUROPEENNE SEPA – CORE pour un prélèvement **récurrent**.

Identifiant créancier: BE03ZZZ0882202726

Référence du mandat (ne pas compléter):

Je soussigné(e), Nom:

Prénom:

Rue: N°: Bte: Code postal: Ville:

Téléphone: E-mail: N° de contrat: ZATOPEK FR

Compte IBAN

BIC

En signant ce formulaire de mandat, vous autorisez (A) EDITIONS SPORT ET SANTE à envoyer des instructions à votre banque pour débiter votre compte, et (B) votre banque à débiter votre compte conformément aux instructions de EDITIONS SPORT ET SANTE. Vous bénéficiez d'un droit de remboursement par votre banque selon les conditions décrites dans la convention que vous avez passée avec elle. Toute demande de remboursement doit être présentée dans les 8 semaines suivant la date de débit de votre compte.

Date: _____ Signature: _____

Zatopekmagazine.com

BANNEUX (7^e JOGGING DE BANNEUX)

DIMANCHE 21 MARS 2021 DÈS 9H

HORAIRE : COURSE A • 10 h 00 • 2,5 km

COURSE B • 10 h 30 • 5 km

COURSE C • 11 h 15 • 10 km

ORGANISATEURS : Closset Didier

INSCRIPTIONS : Rue des 12 hommes - 4141 Louveigné

Terrain de foot dès 9 h

RENSEIGNEMENTS ET PRÉ INSCRIPTIONS:

Julin Pascal : 0468 09 40 79 - clos Yves Robert 25 - 4141 Louveigné

PARCOURS : Bois et chemins accessible à tous. Difficulté 3 (moyen)

VALEUR DE LA TABLE DE PRIX : 1.000€

PARTICULARITES LOCALES :

Bois et chapelle, grande tombola

SUPPRESSE

N°1 DE L'INFO

ENVIE DE DEVENIR MILLIONNAIRE ? VOTRE JOURNAL VOUS OFFRE 2 GRILLES LOTTO JOUEZ GRATUITEMENT

La Meuse Samedi 7 octobre 2017 N° 279 - 130€

SÉISME À LIÈGE
LE PTB 1er PARTI!
Le PS y serait même troisième, derrière le MR

«Le point noir principal pour les Liégeois: la propreté»

COMMUNALES 2018: NOTRE GRAND BAROMÈTRE

MYSTÈRE RÉSOULU... ?
Il boit l'eau de la fontaine d'Ans

DURBUY Les adieux déchirants à Jules et Timothé

JUMELLE Il risque cinq ans pour avoir euthanasié son épouse

HANDY H HOME DUVAN & GO

83,95 €

OPTIQUE NERVI

EFFETS D'OPTIQUE

Liège
Maison de repos de la honte: la commune savait
«Les patients étaient enfermés dans les toilettes»

SPORTS
Des Diables à 558,25 millions €

VOTRE JOURNAL

Maintenant en librairie

TOUTE L'ACTU DE VOTRE RÉGION

L'INFO SPORTIVE LA PLUS COMPLÈTE

L'info en continu sur
www.lameuse.be



Toutes les infos, où que vous soyez

SUPPRESSE
La Meuse

COINTE (17^{ème} COLLINE DE COINTE)

LUNDI 05 AVRIL 2021 DÈS 9 H

HORAIRE :

Course A (enfants moins de 12 ans)	10h00	Distance : 2,4 km
Course B (ados 12-15 et les plus de 16 ans)	10h30	Distance : 5 km
Course C (16 ans et plus)	11h15	Distance : 10,2 km

ORGANISATEURS : Julin Pascal et athlétisme Mehagne club

INSCRIPTIONS : Stade d'athlétisme de Cointe / bd Kleyer 4000 liège dès 9h

RENSEIGNEMENTS : Julin Pascal - 0468 09 40 79
Clos Yves Robert 25 - 4141 Louveigné

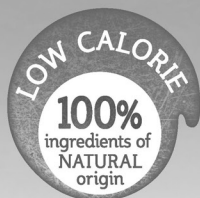
PARCOURS : Difficulté 3 (Moyen)
Chemins, routes, parcours vallonné mais accessible à tous

VALEUR DE LA TABLE DE PRIX : 2.000€

PARTICULARITES LOCALES : Boissons à très bon prix + after party,
grande tombola...vélo et autres...

SPA® FRUIT

Les fruits qui pétillent.



- ✓ Jus de fruits
- ✓ Eau pétillante de SPA®
- ✓ Faible en calories

- ✓ Sans colorants artificiels, ni édulcorants artificiels, ni conservateurs



Recycler?
Naturellement!



A la vie

ANS (JOGGING DU CŒUR ANSOIS)

DIMANCHE 11 AVRIL 2021 DÈS 9H

HORAIRE :

Course A (enfants moins de 12 ans)	10h30	Distance : 2 km
Course B (ados 12-15 et les plus de 16 ans)	11h00	Distance : 5 km
Course C (16 ans et plus)	11h00	Distance : 10 km

ORGANISATEURS : ASBL du cœur Ansois

INSCRIPTIONS : Rue Gilles Magnée (terrain de football Ans FC)
ou via Rue Louis de Brouckère 73, 4430 Ans

RENSEIGNEMENTS ET PRÉ INSCRIPTIONS : Gauthy Christopher : 0473/22 76 66

PARCOURS : Difficulté 1 (Facile)

Parcours plat à travers parcs, ravel et village

VALEUR DE LA TABLE DE PRIX : 1.500€

PARTICULARITES LOCALES : Passage via 2 parcs avec animation musicale sur et à l'arrivée du parcours

SERVICE DES SPORTS

DE LA PROVINCE DE LIÈGE

Organisation de grands événements sportifs

Tour de France, Jumping International de la Province de Liège,
Meeting International d'Athlétisme de la Province de Liège,
Coupe Davis...

Académie Provinciale des sports

4-11 ans, Ados, Seniors
& Adaptée par le biais de l'équitation

Formations et perfectionnement sportifs

"La Province soutient la formation des jeunes"
Pôles de perfectionnement & Formation foot.

Soutien aux acteurs sportifs locaux

Appui aux manifestations sportives locales
& conseils avec le guichet du Sport

Activités de l'A.S.B.L Maison des Sports

Offre divers services aux fédérations sportives
& clubs sportifs

Des infrastructures sportives de qualité & sa cellule assistance gazon

04 279 46 00

service.sports@provincdeliege.be

www.provincdeliege.be/sports

Service des Sports de la Province de Liège



Province
de Liège

Sports

BEYNE-HEUSAY

(LE RDV RUN DE BEYNE-HEUSAY)

DIMANCHE 25 AVRIL 2021 DÈS 9H00

HORAIRE :

Course A (enfants moins de 12 ans)	10h00	Distance : 1,5 km
Course B (ados 12-15 et les plus de 16 ans)	10h30	Distance : 5 km
Course C (16 ans et plus)	11h30	Distance : 10 km

ATTENTION :

en cas de canicule, l'horaire des courses pourrait être adapté, annonce sur site et FB.

ORGANISATEURS : Les services des Sports et PCS de Beyne-Heusay

INSCRIPTIONS : Salle amicale Concorde de Beyne-Heusay (à côté du hall omnisports de Beyne-Heusay) dès 09h00. **Pas de pré-inscriptions.**

RENSEIGNEMENTS : Sandrine LECLERCQ - Chef de projet : 04/355 89 29

PARCOURS : Course A : asphalte – 95% de plat.

Course B : asphalte – idéal pour les aspirants coureurs.

Course C : RAVel, bois de Fayembois et rues de Beyne-Heusay (asphalte).

Difficulté (1 = facile, 3 moyen, 5 difficile) : Course A : 1 - Course B : 1 - Course C : 3

VALEUR DE LA TABLE DE PRIX : 1.000€ selon critères CJPL

PARTICULARITES LOCALES : !! Si la crise sanitaire le permet !!

Vestiaires/douches accessibles au hall omnisports (pas de consignes) et garderie pour les enfants. **Course bonus 30 points en plus**



3000 VÉLOS DE STOCK

HOGNOUL | REMOUCHAMPS
MARCHE | NAMUR | LIÈGE CENTRE



VÉLOS - EBIKES - ÉQUIPEMENTS ACCESSOIRES - NUTRITION

www.bicyclic.be | Tél 04 388 00 31

LIÈGE

(PARC DE LA BOVERIE) (LES 15 KM DE LIÈGE MÉTROPOLE)

DIMANCHE 2 MAI 2021 DÈS 8H00

HORAIRE :

Course A (enfants moins de 12 ans)	09h00	Distance : 800/400 m
Course B (ados 12-15 et les plus de 16 ans)	09h40	Distance : 3 km
Course C (16 ans et plus)	11h00	Distance : 15 km

ORGANISATEURS : ASBL sport et santé

PRÉ-INSCRIPTIONS : Via le site cjpl.eu au plus tard 15 jours avant l'évènement
(18 avril 2021)

RENSEIGNEMENTS :

event@zatopekmagazine.com et www.15kmliegemetropole.com

PARCOURS : Très rapide et au cœur du centre historique. Difficulté : 1 (facile)

VALEUR DE LA TABLE DE PRIX : podium 3 premiers H/F + prix catégorie à la tente
Zatopek

PARTICULARITES LOCALES : Prix challengiste 2€ de remise quelle que soit la distance pour le CJPL. **Cette course apporte uniquement un bonus de 50 points aux préinscrits sur le site cjpl.eu, ne compte pas pour votre nombre total de course ni pour l'inter équipe.**

LIÈGE (LA CORRIDA DES REMPARTS)

MERCREDI 12 MAI 2021 DÈS 17H30

HORAIRE :

Course A (enfants moins de 12 ans)	18h00	Distance : 2 km
Course B (ados 12-15 et les plus de 16 ans)	18h45	Distance : 5 km
Course C (16 ans et plus)	19h30	Distance : 10 km

ORGANISATEURS : ASBL Belles courses

Hall Omnisports - 82, Bd de la Constitution - 4020 Liège

INSCRIPTIONS : info@couriraliège.be

RENSEIGNEMENTS : **Julin Pascal** : 0468/09 40 79

Clos Yves Robert 25.4141 Louveigné

PARCOURS : 1 boucle

Difficulté 4 (Moyen - Difficile)

VALEUR DE LA TABLE DE PRIX : 1.000€

PARTICULARITES LOCALES :

- Remparts de liège et escaliers de Burenne
- Pour les inscrits challenge CJPL tarif normal pour les courses A, B et C

HERVE (20^{ème} JOGGING DE MANAIHANT)

VENDREDI 21 MAI 2021 DÈS 17H

HORAIRE :

Course A (enfants moins de 12 ans)	18h15	Distance : 1 km
Course B (ados 12-15 et les plus de 16 ans)	19h30	Distance : 5 km
Course C (16 ans et plus)	19h30	Distance : 8,6 km

ATTENTION :

en cas de canicule, l'horaire des courses pourrait être adapté, annonce sur site et FB.

ORGANISATEURS : Comité des fêtes du village de Manihant - Herve

INSCRIPTIONS : Centre du village, salle Pierrot Maquinay
(en face de l'église), rue de Bruyères 4651 Herve

RENSEIGNEMENTS :

Benoit Schoonbroodt : 0494 501 185 - challengelavenir@gmail.com

PARCOURS : Course villageoise sur routes et petits chemins

Difficulté (1 facile, 3 moyen, 5 difficile) : 3

VALEUR DE LA TABLE DE PRIX : 1500 €, nombreux prix + 3 gros lots à la tombola.

PARTICULARITES LOCALES :

- Un GSM sera offert à la tombola. Tirage parmi tous les jeunes de moins de 18 ans ayant participé à la course.
- La course se fera avec des dossards autres que CJPL, les challengistes CJPL devront se signaler pour comptabiliser la course au challenge.

LANTIN (39^{ème} JOGGING DU FORT DE LANTIN)

VENDREDI 28 MAI 2021 DÈS 17H00

HORAIRE :

Course A (enfants moins de 12 ans)	18h30	Distance : 1,8 km
Course B (ados 12-15 et les plus de 16 ans)	18h50	Distance : 4,9 km
Course C (16 ans et plus)	19h30	Distance : 10 km

ORGANISATEURS : asbl - Les Amis du Fort de Lantin

INSCRIPTIONS : Au fort, le jour même

RENSEIGNEMENTS : Denis Deuse : deusedenis@voo.be - 04/263 34 48

PARCOURS : Chemins de remembrement, légèrement vallonné
Difficulté 2 (moyen)

VALEUR DE LA TABLE DE PRIX : 1.000€ (selon critère CJPL)

HUY (HUY NIGHT RUN)

VENDREDI 04 JUIN 2021 DÈS 18H00

Avenue Delchambre (IPES 2) – Lat. : 50.521 995 Long. : 5.241144

HORAIRE :

Course A (enfants moins de 12 ans)	19h00	Distance : 2,25 km	Facile
Course B (ados 12-15 et les plus de 16 ans)	19h30	Distance : 5,0 km	Moyenne
Course C (16 ans et plus)	20h30	Distance : 10,2 km	Moyenne

ATTENTION :

en cas de canicule, l'horaire des courses pourrait être adapté, annonce sur site et FB

ORGANISATEURS :

Service des sports / Volley club Huy / TT Huy / Huy A.C. / CSL Huy

PRÉ -INSCRIPTIONS :

Le jour même dès 18 h 00 – IPES II - Retrait possible des dossards pré-inscrits & inscriptions (avec paiement) le jeudi 03/06 - Cafétéria de la piscine (Avenue Godin Parnajon). **Pré-inscriptions Internet** : Rendez-vous sur www.cjpl.eu – dès le 30/04 et jusqu'au 31/05.

RENSEIGNEMENTS :

www.cjpl.eu
Service des Sports : 085 217 821 / sports@huy.be

PARCOURS :

Course A : urbain et plat - Course B et C : urbain et vallonné

VALEUR DE LA TABLE DE PRIX :

Table de prix par classement et tirage au sort.

PARTICULARITES LOCALES :

Arrivées sur la Grand Place - Podiums et remises des prix sur le perron de l'Hôtel de Ville.

DECATHLON

WÉGIMONT (DOMAINE PROVINCIAL DE WÉGIMONT)

VENDREDI 11 JUIN 2021 DÈS 17H30

HORAIRE :

Course A (enfants moins de 12 ans)	18h30	Distance : 2 km
Course B (ados 12-15 et les plus de 16 ans)	19h30	Distance : 4,5 km
Course C (16 ans et plus)	19h30	Distance : 9 km
Trail (hors challenge, sur préinscriptions souhaitées)	19h15	Distance : 17 km
Courses enfants de 3 à 5 ans (hors challenge)	18h00	Distance : 0,5 km
6 à 8 ans	18h10	Distance : 1 km

ORGANISATEURS : Domaine de Wégimont et challenge l'Avenir

INSCRIPTIONS : Chapiteau derrière le château (parking haut) grande prairie pour stationner. Pour les inscrits challenge CJPL 2018, obligation de se préinscrire sur le site cjl.eu avant le 6 juin pour obtenir vos points bonus CJPL.

RENSEIGNEMENTS : Eric Mestrez : 04 237 24 00 - 0479 97 23 42

PARCOURS : Enfants dans les bois, 4,5km exclusivement dans le domaine, 9km dans et autour du domaine, bois, sentier et asphalte - **Difficulté 3 (Moyen)**

VALEUR DE LA TABLE DE PRIX : Enfants : 1^{er} homme et 1^{ère} femme plus cadeau à tous les participants dont entrée gratuite (valeur 4,5 €). Trail et jogging 3 premiers de chaque catégorie Selon critère challenge Vers l'Avenir

PARTICULARITES LOCALES : Courses Inter challenge CJPL et Vers l'Avenir... échoppes de restauration, salé, sucré, ambiance musicale, tombola, vastes douches et parkings. **Cette course apporte uniquement un bonus de 50 points, ne compte pas pour votre nombre total de course ni pour l'inter équipe.**

SOUMAGNE (JOGGING DE SOUMAGNE)

SAMEDI 26 JUIN DÈS 15H00

HORAIRE :

Course A (enfants moins de 12 ans)	16h00	Distance : 1,5 km
Course B (ados 12-15 et les plus de 16 ans)	16h30	Distance : 5 km
Course C (16 ans et plus)	17h15	Distance : 10 km

ORGANISATEURS : Yves Trillet (Echevin des sports),
Pierre Bragard et Christophe Rumoro

INSCRIPTIONS : Place de la gare 1 à 4630 Soumagne

RENSEIGNEMENTS : Pierre Bragard - 0472 / 13 23 07

PARCOURS :

Course A : Plat, ligne 38 et alentours

Course B : Course légèrement vallonnée (+/- 70 m d +)

Course C : Course légèrement vallonnée, partie boisée + partie ligne 38 (+/- 150m d)

Difficulté : (1 = facile, 3 moyen, 5 difficile) : A = 1, B et C = 3

VALEUR DE LA TABLE DE PRIX : Selon critère CJPL

PARTICULARITES LOCALES : Reconnaissance prévue une semaine avant la course

CHAUDFONTAINE (7^{ème} JOGGING NATURE DU FORT AVENTURE DE CHAUDFONTAINE)

DIMANCHE 04 JUILLET 2021 DÈS 9H00

HORAIRE :

Course A (enfants moins de 12 ans)	10h15	Distance : 2 km
Course B (ados 12-15 et les plus de 16 ans)	11h00	Distance : 5,5 km
Course C (16 ans et plus)	11h00	Distance : 10 km

ATTENTION :

en cas de canicule, l'horaire des courses pourrait être adapté, annonce sur site et FB

.....

ORGANISATEURS : Embourg triathlon team

.....

INSCRIPTIONS : Local du Fort Adventure

.....

RENSEIGNEMENTS : 0468/09 40 79

.....

PARCOURS :

Vallonné, verdoyant, beaucoup de passages dans les bois et certains passages asphaltés. Difficulté = 5 (difficile)

.....

VALEUR DE LA TABLE DE PRIX :

Selon critère CJPL (Lots pour stages sportifs et activités aventures)

.....

PARTICULARITES LOCALES : Une côte exceptionnelle d'1.5 km pour le 10 et ravitaillement à la Chèvremont devant la basilique de Chèvremont.

SPA® TOUCH OF

L'eau pétillante de SPA® avec une touche de saveur.

0
kcal



Recycler?
Naturellement!



A la vie

AYENEUX (10^{ème} JOGGING DE LA FÊTE)

SAMEDI 24 JUILLET 2021 DÈS 16H00

HORAIRE : Course A : 17 h 00 Distance : 1,6 km
 Course B : 17 h 45 Distance : 5 km
 Course C : 18 h 30 Distance : 10 km

ORGANISATEURS : Jeunesse Ayeneutoise

INSCRIPTIONS : Chapiteau sur le champ de foire
 Chaussée de Wégimont 334 - 4630 Ayeneux

RENSEIGNEMENTS : fete.ayeneux@gmail.com 0476 / 576 209

PARCOURS :

Vallonné et bucolique passant par les routes et chemins d'Ayeneux et d'Olné
 Difficulté 3 (moyen)

VALEUR DE LA TABLE DE PRIX : Selon critère CJPL

PARTICULARITES LOCALES :

- Jogging se déroulant pendant la fête du village
- Barbecue et bal du village (ambiance 80's, 90's, 2000)
- **Prix pour le coureur le plus original**
- www.openrunner.com tapez «jogging d'ayeneux»



**Académie
Provinciale
des Sports**

TROUVE LE SPORT QUI TE CONVIENT

Pratique 3 sports par an pour 30€ seulement avec l'Académie 4-11 ans et relève le défi de l'Académie des Ados avec les stages et les activités "funs". Découvre l'équitation accessible pour tous avec l'Académie Adaptée. Prouve qu'il n'y a pas d'âge pour bouger avec l'Académie Seniors.

DES ACTIVITÉS POUR TOUS À UN PRIX ATTRACTIF

INFOS:



Service des Sports de la Province de Liège



04.279.76.12



academiedessports@provincedeliege.be



www.provincedeliege.be/sports



**Province
de Liège**

Sports

TILFF (39^{ème} JOGGING DE TILFF)

DIMANCHE 8 AOUT 2021 DÈS 8H30

HORAIRE :

Course A (enfants moins de 12 ans)	9h30	Distance : 1,5 km
Course B (ados 12-15 et les plus de 16 ans)	10h00	Distance : 5,5 km
Course C (16 ans et plus)	11h00	Distance : 13 km

ATTENTION :

en cas de canicule, l'horaire des courses pourrait être adapté, annonce sur site et FB

ORGANISATEURS : Action culturelle Tilffoise ASBL

INSCRIPTIONS : Chapiteau, pré-inscriptions sur www.act-tilff.be + open runner

RENSEIGNEMENTS : Denis Heiderscheid : +32 483 43 89 18

Av. Laboulle 119 - 4130 TILFF

PARCOURS : Courses A et B : plat avec légère montée en fin de parcours, en grande partie sur voirie. Course C : vallonné et champêtre, côte du Boubou (2,7 km), traversée du bois des Manants.

Etoile(s) pour le parcours (1 = facile, 3 moyen, 5 difficile)

1 étoile course A, 2 étoiles course B, 4 étoiles course C

VALEUR DE LA TABLE DE PRIX : Environ 1200€

PARTICULARITES LOCALES : Départs de la place de Tilff, arrivées devant le château Brunsode, vestiaires et douches au Hall Omnisports (100 mètres du chapiteau), présence de la CROIX ROUGE, bar et petite restauration ; animation de départ. **Course bonus 30 points en plus**



ESNEUX

(JOGGING D'ESNEUX - EN COURANT OU EN ROULANT)

DIMANCHE 21 AOÛT 2021 DÈS 15H00

HORAIRE :

Course A (enfants moins de 12 ans)	16h15	Distance : 1-2 km
Course B (ados 12-15 et les plus de 16 ans)	18h05	Distance : 6 km
Course C (16 ans et plus)	18h00	Distance : 10 km
Course de vélos adaptés (handbikes / trikes/...) pour personne à mobilité réduite - 17h		

ATTENTION :

en cas de canicule, l'horaire des courses pourrait être adapté, annonce sur site et FB

ORGANISATEURS : Cap2Sports (Chu Esneux, revalidation)

INSCRIPTIONS : www.joggingesneux.be - Sur place le jour de la course

RENSEIGNEMENTS : Christian PIRARD 04/380 91 46 - 0496 / 75 66 04
cap2sports@gmail.com

PARCOURS : Chemins de campagne et Ravel

Etoile(s) pour le parcours (1 = facile, 3 = moyen, 5 = difficile)

D+ : 220 m sur le 10 km

VALEUR DE LA TABLE DE PRIX : Selon critère CJPL

PARTICULARITES LOCALES : Course de hanbike pour les PMR et démonstration d'un sport adapté - Douches et vestiaires au hall sportif - T-shirts offerts aux 200 premiers inscrits

SOLIDARIS REMBOURSE TOTALEMENT* VOS SOINS



* Chez les médecins généralistes et spécialistes, les kinés, les dentistes, les opticiens et les pharmaciens. Pour les autres professionnels de la santé, le remboursement est soumis à la condition d'être affilié à un DVG et respectant les conditions d'âge.
Ed. liege, Pierre Arnet 96, rue Dornier à 4020 Liège - Campagne TMI 12/2020 - Tout service décrit est présenté de manière synthétique et est réglementé par les statuts de Solidaris et mutuels.

Infos : dans nos agences ou sur
www.solidaris-liege.be



Solidaris
Votre santé mérite le meilleur

HAMOIR (JOGGING DE L'OURTHE)

DIMANCHE 22 AOÛT 2021 DÈS 9H00

HORAIRE :

Course A (enfants moins de 12 ans)	10h00	Distance : 2 km
Course B (ados 12-15 et les plus de 16 ans)	10h30	Distance : 7,5 km
Course C (16 ans et plus)	10h30	Distance : 11,8 km

Trail (hors challenge, sur préinscriptions souhaitées) **20/8 à 20h** **Distance : 17,7 km**

ORGANISATEURS : EAN asbl et Office du Tourisme Hamoir

INSCRIPTIONS : Hall des sports - Rue du Moulin 10b

RENSEIGNEMENTS : Office du tourisme d'Hamoir - 086/38 94 43
info@othamoir.be - www.festivalsportnature.be

PARCOURS : Nature

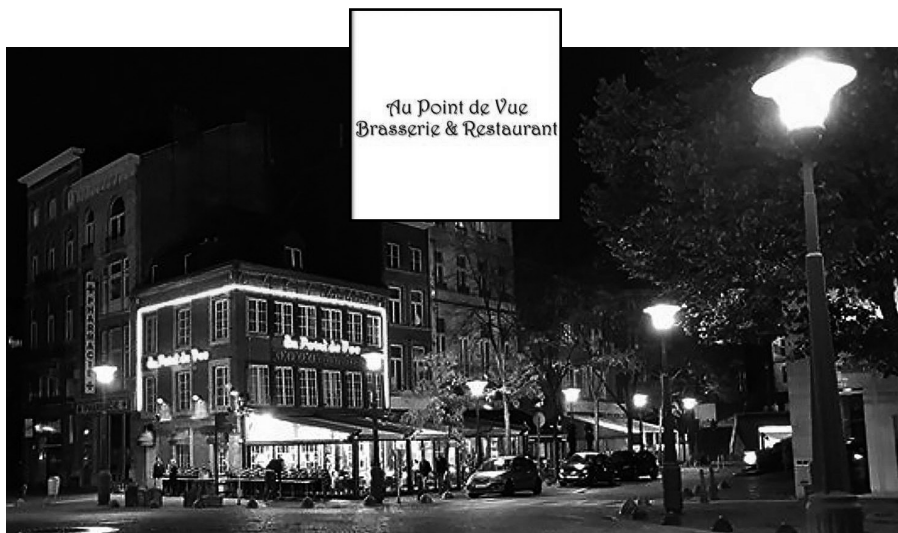
Etoile(s) pour le parcours (1 = facile, 3 = moyen, 5 = difficile)

2 (Moyen - Difficile)

VALEUR DE LA TABLE DE PRIX : Selon critère CJPL

PARTICULARITES LOCALES :

- Pour les inscrits challenge CJPL tarif CJPL



Depuis 1971, la brasserie - restaurant

«Au Point de Vue»

vous accueille dans son immeuble du 17^e siècle, situé à 50m de l'Opéra Royal et de la place Saint-Lambert, coeur de la cité Ardente.

**OUVERT 7/7J,
CHOISISSEZ VOTRE MENU PARMİ NOTRE CARTE
AGRÉMENTÉE DE METS DE POISSONS,
DE VIANDES, DE PÂTES**

Au Point de Vue porte bien son nom installé depuis 1971 au début du boulevard. Si on aime contempler, l'endroit est idéal avec du passage et une vue magnifique sur l'Opéra restauré. Les patrons ont l'amour du travail bien fait, des produits de qualité et de la bonne gestion: la rançon du succès depuis un demi-siècle ! Le bâtiment est une ancienne gare de diligence datant de 1652 et l'intérieur dégage l'âme des maisons qui ont un vécu. La vaste carte en offre pour tous les goûts et tous les budgets : viandes, poissons, pâtes, salades, frites fraîches et forcément les boulets, servis en cocottes (Boulet de Cristal 2009 et 2015). L'endroit est aussi connu pour les plateaux de zakouski qui accompagnent les verres, à l'apéro. Très chouette terrasse et magnifique véranda pour l'été comme l'hiver

Place Verte, 10 (Liège) - 04/223 64 82 - 0497 92 38 64
www.brasserie-aupointdevue.be

LIÈGE (LE SEMI MARATHON DE LIÈGE)

DIMANCHE 5 SEPTEMBRE 2021 DÈS 9H00

HORAIRE :

Course A (enfants moins de 12 ans)	09h30	Distance : 2 km
Course B (ados 12-15 et les plus de 16 ans)	10h30	Distance : 5 km
Course C (16 ans et plus)	10h30	Distance : 10 km

Semi marathon (hors challenge)	10h30	Distance : 21 km
---------------------------------------	--------------	-------------------------

ORGANISATEURS : ASBL Belles courses

INSCRIPTIONS : Hall Omnisports - Rue Sous le bois, 4031 Angleur

RENSEIGNEMENTS : Pascal Julin - 0468/09 40 79
Clos Yves Robert 25 - 4141 Louveigné

PARCOURS : Plats sur ravel
Etoile(s) pour le parcours (1 = facile, 3 = moyen, 5 = difficile)
1 (Facile)

VALEUR DE LA TABLE DE PRIX : Selon critère CJPL

PARTICULARITES LOCALES : Pour les inscrits challenge CJPL 2€ de réduction pour le semi, tarif normal pour les courses A, B et C

SUDPRESSE N°1 FRANCOPHONE



VOUS ÊTES PLUS DE **616.530 LECTEURS***
À NOUS LIRE QUOTIDIENNEMENT DANS NOS JOURNAUX
ET SUR NOS SITES WEB

MERCI POUR VOTRE CONFIANCE !

LaMeuse laGazette LaProvince NordEclair LaCapitale

SUDPRESSE

(*) Source : CIM

OLNE (JOGGING TEAM SOMJA FOOT DE OLNE)

VENDREDI 10 SEPTEMBRE 2021 DÈS 18H00

HORAIRE :

Course A (enfants moins de 12 ans)	18h45	Distance : 2 km
Course B (ados 12-15 et les plus de 16 ans)	19h20	Distance : 4 km
Course C (16 ans et plus)	19h15	Distance : 7,8 km

ORGANISATEURS : Team Somja

INSCRIPTIONS : Terrain de Football Olne - Rue bouteille 30 - 4877 Olne

RENSEIGNEMENTS : Somja Jean-Philippe - 0498/788 623

PARCOURS : Mixte - Difficultés 3 (moyen)

VALEUR DE LA TABLE DE PRIX : Selon critère CJPL

30 points de bonus en plus

SPA®. A la vie



Recycler?
Naturellement!



ANGLEUR (7^{ème} JOGGING D'ANGLEUR)

DIMANCHE 26 SEPTEMBRE 2021 DÈS 9H00

HORAIRE :

Course A (enfants moins de 12 ans)	10h00	Distance : 1,8 km
Course B (ados 12-15 et les plus de 16 ans)	10h30	Distance : 5,4 km
Course C (16 ans et plus)	11h15	Distance : 10,2 km

ORGANISATEURS : Julie Madry et Henri Heyns

INSCRIPTIONS : Cafétéria du Blanc Gravier

RENSEIGNEMENTS :

Julie Madry : 0468 09 40 79 - Clos Yves Robert, 25 - 4141 Louveigné

Henri Heyns : 0478 45 23 69

PARCOURS : Boucle dans les bois du Sart Tilman

Difficulté 3 (moyen)

VALEUR DE LA TABLE DE PRIX : 1.000€

PARTICULARITES LOCALES : Petite restauration et grande tombola



MAXIMUM

LE SON DE VOTRE RÉGION

**AVANT, PENDANT
ET APRES LA COURSE
ECOUTEZ MAXIMUM !**



RETROUVEZ NOUS DANS VOS VOITURES EN FM, EN DAB +,
OU SUR L'APPLICATION RADIO PLAYER

**NOUS SOMMES
AUSSI ICI !**



ESNEUX (BELLES BOUCLES DE L'OURTHE)

SAMEDI 9 OCTOBRE 2021 DÈS 15H00

HORAIRE :

Course A (enfants moins de 12 ans)	16h00	Distance : 2 km
Course B (ados 12-15 et les plus de 16 ans)	16h30	Distance : 5,5 km
Course C (16 ans et plus)	16h30	Distance : 10 km

ATTENTION :

en cas de canicule, l'horaire des courses pourrait être adapté, annonce sur site et FB

ORGANISATEURS : Philippe Halleux et Pascal Julin

INSCRIPTIONS : Athénée Royal d'Esneux ou le hall des sports

RENSEIGNEMENTS : 0468/09 40 79

PARCOURS : Ravel, bois

Difficulté (1 = facile, 3 moyen, 5 difficile) : 4

VALEUR DE LA TABLE DE PRIX : Selon critère CJPL



Optique **Point**
de Mire

AFFILIÉ SOLIDARIS ?

-30%
-18 ans*

-20%
+18 ans*

sur tous vos achats...
...et dans les plus grandes marques !

8 magasins :

Ans • Herstal • Liège • Micheroux • Seraing • Verviers • Wanze • Waremmé

WWW.OPTIQUEPOINTDEMIRE.BE

Suivez-nous aussi sur Instagram et Facebook.

LIÈGE - 11^e JOGGING DE PÉRALTA

LUNDI 1^{er} NOVEMBRE 2021 DÈS 9H00

HORAIRE :	Course A	10h00	Distance : 2,3 km
	Course B	10h30	Distance : 4 km
	Course C	11h15	Distance : 10 km

ORGANISATEURS : Pascal Julin 0468/09 40 79

INSCRIPTIONS : Hall des sports angleur

RENSEIGNEMENTS : Pascal Julin 0468/09 40 79

PARCOURS : Chemin et bois de la campagne de renory et parc scientifique

Difficulté (1 = facile, 3 moyen, 5 difficile) : 1

VALEUR DE LA TABLE DE PRIX : 1.000€

PARTICULARITES LOCALES : Petite restauration - Grande tombola



THIERS À LIÈGE (10 MILES DU THIERS À LIÈGE)

DIMANCHE 14 NOVEMBRE 2021 DÈS 9H00

HORAIRE :

Course A (enfants moins de 12 ans)	09h45	Distance : 2 km
Course B (ados 12-15 et les plus de 16 ans)	10h15	Distance : 7 km
Course C (16 ans et plus)	10h30	Distance : 16 km

ORGANISATEURS : ASBL Belles Courses

INSCRIPTIONS :

Ecole communale du Thier à Liège - Boulevard Ernest Solvay, 246 - 4000 Liège
info@couriraliège.be

RENSEIGNEMENTS : Pascal Julin : 0468/09 40 79

Clos Yves Robert 25 - 4141 Louveigné

PARCOURS : 1 boucle vallonnée et 2 terrils. Difficulté 3 (Moyen)

VALEUR DE LA TABLE DE PRIX : Selon critère CJPL

PARTICULARITES LOCALES : Pour les inscrits challenge CJPL tarif normal pour les courses A, B et C

DECATHLON

ANGLEUR (LA BELLE HIVERNOISE)

DIMANCHE 19 DÉCEMBRE 2021 DÈS 9H00

HORAIRE :

Course A (enfants moins de 12 ans)	09h45	Distance : 1,2 km
Course B (ados 12-15 et les plus de 16 ans)	10h30	Distance : 5 km
Course C (16 ans et plus)	10h30	Distance : 13 km

Trail (hors challenge, sur préinscriptions souhaitées) **10h30** **Distance : 23 km**

ORGANISATEURS : ASBL Belles Courses

INSCRIPTIONS : Hall d'Angleur - Rue sous le bois
info@couriraliege.be

RENSEIGNEMENTS : **Pascal Julin** : 0468/09 40 79
Clos Yves Robert 25 - 4141 Louveigné

PARCOURS : 1 boucle vallonnée et dans les bois du Sart Tilman.
Difficulté 4 (Moyen - Difficile)

VALEUR DE LA TABLE DE PRIX : Selon critère CJPL

PARTICULARITES LOCALES : Pour les inscrits challenge CJPL 2€ de réduction
pour le trail, tarif normal pour les courses A, B et C

*** REMISE DES PRIX 2021 ***

SAMEDI 22 JANVIER 2022

Souper pour tous les challengistes, classés ou non classés

Nous débuterons par un repas convivial à 19h (verre de bienvenue offert)
suivi par la remise des prix prévue vers 21h30 - 22 h.

Inscriptions : pré-inscriptions, obligatoire sur le site cjpl.eu dès le 20 décembre 2021
jusqu'au 12 janvier 2022 maximum

Renseignements : Philippe Codioli - 0489/729.785 - souper22janvier@cjpl.eu

Nous espérons vous voir très nombreux à cette soirée. A bientôt !
Pour le comité d'organisation - Philippe Codioli

**Talon à renvoyer à Philippe Codioli, rue Aux Ruelles, 80 à 4041 Vottem avant le 12 janvier 2022,
possible également par mail : souper22janvier@cjpl.eu ou sur le site cjpl.eu**

(une confirmation de réception vous sera envoyée).

Nom / Prénom :

Nbre de personnes adultes : X 2 boulets frites

(8 € pour challengistes, 12 € pour les accompagnants)

Nbre d'enfants accompagnants (moins de 12 ans : 1 boulet frites) : gratuit pour challengistes,

5 € pour enfants (jusque 12 ans) accompagnants.

Votre enveloppe sera préparée en fonction du nombre de personne(s) et à retirer à l'entrée.

Signature :

SOLIDARIS REMBOURSE TOTALEMENT* VOS SOINS



* Chez les médecins généralistes et spécialistes, les kinés, les dentistes, les opticiens et les pharmaciens. Pour les hôpitaux en ordre de cotisation d'assurance complémentaire, ayant ouvert un DMG et respectant les conditions d'âge.
Ed. Resp. Pierre Arnet 36, rue Drouet à 4020 Liège - Campagne TMI 12/2020 - Tout service décrit est présenté de manière synthétique et est réglementé par les statuts de Solidaris et mutuels.

Infos : dans nos agences ou sur
www.solidaris-liege.be

 **Solidaris**
Votre santé mérite le meilleur

CHALLENGE JOGGING

Calendrier 2021

DATES		ÉPREUVES	DÉNOMINATION	
Dimanche	21 février	Embourg	10 ^{ième} rochers du bout du monde	●
Samedi	27 février	Warsage	Les 15 ^{ème} Foulées de Warsage	
Dimanche	14 mars	Liège	7 ^{ième} Jogging au Sart Tilman	
Dimanche	21 mars	Banneux	7 ^{ième} Image de Banneux	
Lundi Pâques	5 avril	Cointe	17 ^{ième} Colline de Cointe	
dimanche	11 avril	Ans	Jogging du cœur ansois	
Dimanche	25 avril	Beyne Heusay	RDV Run de Beyne Heusay	●
Dimanche	02 mai	Liège	Les 15 km de Liège Métropole	★
Mercredi	12 mai	Liège	Belle course corrida des Remparts	
Vendredi	21 mai	Manihant	20 ^{ième} jogging de Manihant	
Vendredi	28 mai	Lantin	39 ^{ème} Jogging du Fort de Lantin	
Vendredi	4 juin	Huy	Huy Night Run	
Vendredi	11 juin	Wégimont	Collaboration challenge avenir	★
Samedi	26 juin	Soumagne	Jogging de Soumagne avec échevinat sports Soumagne	
Dimanche	4 juillet	Chaufontaine	Fort de Chaufontaine	
Samedi	24 juillet	Ayeneux	9 ^{ième} jogging de la fête	
Dimanche	08 août	Tilff	38 ^{ème} Jogging de Tilff	●
Samedi	21 août	Esneux	Cap 2 sports	
Dimanche	22 août	Hamoir	COUSE CJPL EN COLLABORATION DELHALLE	
Dimanche	5 septembre	Semi belliloise	Belles course belle Iloise	
Vendredi	10 septembre	Olne	Team Somja Olne	●
Dimanche	19 septembre	Sart Tilman	Jogging d'Angleur	
Samedi	09 octobre	Esneux	Les Belles Boucles de l'Ourthe	
Lundi	1 ^{ier} novembre	Liège	10 ^{ème} Corrida de Liège	
Dimanche	14 nov	10 miles	Belles course Thiers à Liège	
Dimanche	19 déc.	Angleur	Belles Hivernoise	
Samedi	22 janvier 2022	Wégimont	Souper et Remise des prix	

★ Courses 50 points bonus uniquement

● Courses 30 points de bonus en plus