

Calendrier 2019

	Dates	Epreuves	Dénomination
Dimanche	17 février	Cointe	15 ^{ème} Colline de Cointe
Samedi	23 février	Warsage	Les 12 ^{ème} Foulées de Warsage
Dimanche	3 mars	Banneux	5 ^{ème} Jogging de Banneux
Dimanche	17 mars	Ans	Jogging du cœur Ansois
Dimanche	24 mars	Liège	6 ^{ème} Image au Sart Tilman
Samedi	13 avril	Blegny	30 ^{ème} Jogging des Vergers en Fleurs
Lundi Pâques	22 avril	Seraing	32 ^{ème} Jogging de Seraing
Dimanche	28 avril	Beyne Heusay	RDV Run de Beyne Heusay
Dimanche	5 mai	Liège	Les 15 km de Liège Métropole
Dimanche	19 mai	Embourg	8 ^{ème} Rochers du bout du monde
Vendredi	24 mai	Lantin	36 ^{ème} Jogging du Fort de Lantin
Mercredi	29 mai	Liège	Belle course Corrida des remparts
Vendredi	31 mai	Wégimont	Collaboration challenge avenir
Vendredi	7 juin	Huy	Huy Night Run
Samedi	22 juin	Awans	Jogging d'Awans
Samedi	27 juillet	Ayeneux	7 ^{ème} jogging de la fête
Dimanche	11 août	Tilff	36 ^{ème} Jogging de Tilff
Dimanche	18 août	Hamoir	En collaboration Delhalle
Dimanche	1 septembre	Semi belliloise	Belles course belle Iloise
Dimanche	8 septembre	Chaufontaine	5 ^{ème} jogging nature
Dimanche	22 septembre	Liège	Jogging Don Bosco
Dimanche	29 septembre	Sart Tilman	Jogging d'Angleur
Vendredi	4 octobre	Esneux	les Belles Boucles de l'Ourthe
Vendredi	1^{er} novembre	Liège	9 ^{ème} Corrida Boverie
Dimanche	17 novembre	10 miles	Belles course Thiers à Liège
Samedi	7 décembre	Wégimont	Remise des prix
Dimanche	16 décembre	Belle Hivernoise	Course bonus 50 pts pour 2020