

37^{ÈME}

CHALLENGE JOGGING

PROVINCE DE LIÈGE • WWW.CJPL.EU

**RUN IN
LIEGE**

CJPL
CHALLENGE JOGGING
de la Province de Liège - ASBL

Avec le soutien du Service des Sports de la Province de Liège

Exemplé de timbre - Imprimerie de la Province de Liège

 **Solidaris**
Votre santé mérite le meilleur

 **SPA**
— ASBL —

 **LaMeuse**


Wallonie

 **Province
de Liège**

 **RUNNING**
FOOTING • ATHLÈ • TRIAL • MARATHON • TRIATHLON

 **Somja**
PÂTISSERIE

 **MAXIMUM**
LE BONHEUR VOTRE BÉBÉ

 **DECATHLON**

SERVICE DES SPORTS

DE LA PROVINCE DE LIÈGE

Organisation de grands évènements sportifs
Tour de France, Jumping International de la Province de Liège, Meeting International d'Athlétisme de la Province de Liège, Coupe Davis...

Formations et perfectionnement sportifs
Pôles de perfectionnement

Soutien aux acteurs sportifs locaux
Appui aux manifestations sportives locales et conseils avec le guichet du Sport

Activités de l'A.S.B.L Maison des Sports
Offre divers services aux fédérations sportives & clubs sportifs

Des infrastructures sportives de qualité & sa cellule assistance gazon

04 279 46 00 
service.sports@provincedeliege.be @
www.provincedeliege.be/sports 
Service des Sports de la Province de Liège 

Edito

QUI DIT NOUVELLE ANNÉE, DIT NOUVEAUX CHALLENGES !

Cette fois encore, le challenge jogging sera présent pour vous booster tout au long de l'année à travers notre belle province. Au programme : 26 épreuves qui promettent, à nouveau, une belle saison.

La course à pied a gagné du terrain durant cette crise sanitaire. En effet, quoi de mieux pour le corps et l'esprit que de se lancer dans cette pratique sportive.

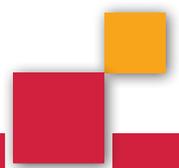
Outre le fait qu'elle soit bénéfique pour la santé, cette discipline permet de développer et de renforcer les liens sociaux au sein d'une région, à travers différents clubs qui se sont créés autour de ce sport. Il est donc évident que le running offre une ambiance générale de convivialité ; mais selon les préférences de chacun, il peut aussi se pratiquer en solitaire.

C'est donc pour cette raison que notre Institution, qui a pour priorité de donner l'accessibilité à tous de pratiquer un sport dans des conditions optimales et pour un prix démocratique, met du cœur à participer à ce type d'événement.

Nous tenons également à souligner et féliciter la créativité des organisateurs concernant l'e-jogging. Cette nouvelle pratique a vu le jour l'année dernière et sera renouvelée, sur certaines courses, pour le plus grand plaisir des joggeurs. Les runners auront donc la possibilité de faire le parcours quand ils le souhaitent durant plusieurs jours.

Je souhaite d'ores et déjà de beaux moments sportifs lors de cette nouvelle année.

Katty Firquet
Députée provinciale Vice-présidente
En charge du Budget, de la Communication, de la Santé, du Social et des Sports



SERVICE DES SPORTS

DE LA PROVINCE DE LIÈGE

Organisation de grands évènements sportifs
Tour de France, Jumping International de la Province de Liège, Meeting International d'Athlétisme de la Province de Liège, Coupe Davis...

Formations et perfectionnement sportifs
Pôles de perfectionnement

Soutien aux acteurs sportifs locaux
Appui aux manifestations sportives locales et conseils avec le guichet du Sport

Activités de l'A.S.B.L Maison des Sports
Offre divers services aux fédérations sportives & clubs sportifs

Des infrastructures sportives de qualité & sa cellule assistance gazon

04 279 46 00 

service.sports@provincedeliege.be @

www.provincedeliege.be/sports 

Service des Sports de la Province de Liège 

MOT DU PRESIDENT 2022

La saison du CJPL 2021 a à nouveau été très perturbée par la pandémie. Pendant la première moitié de l'année, il nous a été interdit d'organiser nos épreuves. C'est pourquoi nous avons créé des « e-joggings » ou jogging virtuel. Les parcours étaient fléchés et restaient en place pendant environ 2 semaines. Cela s'apparentait un peu à des contre la montre avec la particularité que dès qu'inscrit vous pouviez faire cette course autant de fois que vous vouliez mais seul le meilleur de vos temps comptait. C'est ainsi que nous avons pu avoir un classement général.

Ensuite, dès juillet, avec toutes les précautions requises, le calendrier a pu être suivi. Malheureusement, des courses ont été soit annulées soit retardées de quelques mois suite aux inondations catastrophiques du mois de juillet.

C'est ainsi que nous avons un classement général et qu'il y aura une remise des prix fin janvier au magnifique château de Wégimont.

La saison 2022 est à présent lancée, les préinscriptions sont possibles jusqu'au 7 février et les inscriptions au challenge jusque fin mars. Pour cette saison, dans le prix du dossard, une assurance sera comprise. Au total, il y aura 26 épreuves.

Comme nous aimons innover, il y aura quelques courses (4 ou 5) qui en plus d'être en présentiel normal, seront également en « e-jogging », cela aidera les concurrents qui ne sont pas libres tous les week-ends de participer et d'atteindre les 10 courses pour être classés. Les circuits ne seront abordables que du jeudi au dimanche. Pour certains ce sera une reconnaissance, pour d'autres ce sera leur participation. Le classement de l'épreuve intégrera le meilleur temps de ces coureurs non disponible le WE.

Cette 37^{ième} saison débutera le 13 février pour se clôturer le 18 décembre.

Il y aura encore, des courses en coopération entre challenges : Wégimont pour l'Avenir qui comptera pour 50 points de bonus et Hamoir avec le Challenge Delhalle mais qui fait partie également du CJPL, deux courses pour lesquelles nos challengistes devront se préinscrire et pour qui le prix d'inscription sera le même que pour le CJPL.

Le comité a travaillé efficacement pour que la saison 2022 soit une réussite.

Par la présente, je remercie le service des sports de la Province, ainsi que la députation Provinciale pour l'aide apportée, je remercie également nos partenaires

Le comité et moi-même vous souhaitons une très bonne saison 2022 que nous espérons sereine niveau pandémie.

Vive le 37^{ième} Challenge jogging Province de Liège.

REGLEMENT DU CHALLENGE JOGGING PROVINCE DE LIEGE 2022

1. Le Challenge Jogging - Province de Liège est ouvert à toutes et tous, affiliés et non affiliés à un club.

2. Chaque organisation comprendra trois épreuves :

Course A : garçons et filles catégories 1 et 2 nés en 2011 et après : distance 1,5 à 3 Km.

Course B : garçons et filles nés de 2007 à 2010 catégories 3 et 4 **et aspirants coureurs (start to run, courir pour ma forme...)** distances 3 à 7 Kms.

Course C : catégories 5 à 15 : Espoirs, séniors, vétérans I, II, III et IV, Espoirs D, dames, aînées 1, aînées 2 et aînées 3 : distance 8 à 21 Km.

3. Les prix d'inscriptions sont fixés à :

1 € pour la course A.

2 € pour la course B **pour les jeunes de 12 à 15 ans inscrits ou non au challenge.**

4 € pour la course B **pour les 16 ans et plus.**

6 € pour la course C pour les inscrits au Challenge CJPL.

7 € pour la course C pour les coureurs d'un jour.

NB : les organisateurs se réservent le droit de fermer les tables d'inscriptions 15 minutes avant le départ.

4. Pour participer au classement général final, les coureurs doivent impérativement être **inscrits au Challenge CJPL avant le 31 Mars 2022. Seront déclarés vainqueurs du challenge le 1^{er} homme et la 1^{ière} femme de la course C quelques soit la catégorie.**

5. Un dossard personnel avec puce sera attribué à chaque participant **Pré inscrit et PAYE AVANT le 6 février 2022** au Challenge au prix de **30 €** et valable pour toutes les épreuves du Challenge 2022. Une assurance individuelle est comprise dans le prix. Les paiements et inscriptions à Cointe et jusqu'à la date limite seront au prix de **35 €** **Attention, le prix du dossard est non remboursable pour quelque raison que ce soit.**

Lors de vos inscriptions aux différentes courses, vous devrez vous diriger vers la table « challenge » pour reprendre votre dossard et payer votre course.

Les participants prenant plus d'un dossard ne seront plus classés pour le Challenge.

Les départs communs des courses B et C sont au libre choix des organisateurs (sauf quelques courses d'exceptions) et avec l'accord du comité du CJPL.

6. Le dossard doit être porté sur la poitrine, être visible entièrement y compris la publicité sous peine de déclassement

7. Quinze catégories seront prévues pour les récompenses :

Course A : 1) Filles de moins de douze ans (nées en 2011 et après)
2) Garçons de moins de douze ans (nés en 2011 et après)

Course B : 3) Filles de douze à quinze ans (nées en 2007, 2008, 2009 et 2010)
4) Garçons de douze à quinze ans (nés en 2007, 2008, 2009 et 2010)

Course C : 5) Espoirs H (nés de 2003 à 2006)
6) Seniors (nés de 83 à 2002)
7) Vétérans I (nés de 73 à 82)
8) Vétérans II (nés en 63 à 72)
9) Vétérans III (nés en 53 à 62)
10) Vétérans IV (nés en 52 et avant)
11) Espoirs D (nées de 2003 à 2006)
12) Dames (nées de 83 à 2002)
13) Aînées 1 (nées de 73 à 82).
14) Aînées 2 (nées 63 à 72).
15) Aînées 3 (nées en 62 et avant)

8. Les participant(e)s doivent courir dans la course prévue pour leur catégorie. La course B est ouverte aux personnes de 16 ans et plus, avec un classement identique à la course C. Le comité recommande (mais laisse libre l'organisateur) qu'au scratch, les 3 premiers hommes et les 3 premières femmes soient récompensés à la condition que leur moyenne soit de 5 minutes et plus au km. Pour les 12 – 15 ans, rien de changé.

9. Il est interdit d'accompagner les concurrent(e)s sans être inscrit(e)s ou d'accompagner les concurrent(e)s en utilisant un quelconque moyen de locomotion sous peine de disqualification, un comportement sportif est d'application.

10. Le classement final de chaque catégorie en 2021 sera établi sur les **10** meilleurs résultats pris sur l'ensemble des épreuves du Challenge (la moitié du nombre de courses inscrites, arrondie à l'unité supérieure, avec un maximum de 10 courses). Pour apparaître au classement général, vous devez être classé(e)s au minimum trois fois.

Les aspirants coureurs (start to run, courir pour ma forme...), inscrits au challenge, ayant fait au minimum 10 courses et n'étant pas classé(e) dans une des catégories de la course C seront récompensés en fin de challenge, à la remise des prix (pas de cumul de prix).

11. Le calcul des points pour le classement final sera le suivant :

Chiffre de base : 1.000, qui sera divisé par le nombre d'arrivées toutes catégories confondues.

Exemple : 500 participants. $1000 : 500 = 2$

Les décimales seront arrondies au nombre supérieur.

Le premier aura 1.000 pts

Le deuxième 998 pts, etc. ...

12. **POUR RECOMPENSER LA FIDELITE AU CHALLENGE**, des points supplémentaires seront attribués par course terminée au-delà de 10. Il s'agira de 0,5 % du total de vos 10 meilleures courses.

Exemple : si pour vos 10 meilleures courses vous avez 9000 points, votre bonus par course supplémentaire sera de $(9000 \times 0.5/100) = 45$ points.

13. En 2022, il y aura 4 courses avec **BONUS** spécial de 30 points (Embourg, Beyne, Tilff et Olne).

13 bis. En 2022, il y aura 2 courses inter challenges : Wégimont et Hamoir cette dernière faisant partie du calendrier CJPL. La participation se fera au tarif du challenge CJPL à condition d'être préinscrit sur notre site cjpl.eu 2 semaines avant les épreuves ou sur le site du chronométreur des courses toujours en renseignant dossardé CJPL. Wégimont sera uniquement une course bonus de 50 points. **Hamoir comptera** dans le calcul des points, de la fidélité et pour l'interclubs.

Tous les bonus seront acquis dès les différentes courses terminées par le concurrent.

14. Table de prix :

Classement final à charge de l'association sans but lucratif "Challenge Jogging Province de Liège".

Tous les participants classés en fin de challenge recevront un prix (minimum 10 courses en 2022).

Une soirée de remise des prix sera organisée **le samedi 28 janvier 2023 à Wégimont.**

Pour recevoir leurs prix, les participant(e)s devront être présent(e)s personnellement avec leur dossard.

15. En cas d'égalité pour une place, c'est le nombre de victoires sur l'ensemble des épreuves qui déterminera le gagnant, nombre de deuxièmes places si nécessaire, etc.

16. Tous les participants courent sous leur propre responsabilité. Ils déchargent les organisateurs de toute responsabilité. En aucun cas, la responsabilité du comité organisateur ne saurait être engagée en cas de problème de santé.

Les concurrents mineurs d'âge courent sous la responsabilité de leurs parents ou tuteurs. Il est souhaitable que chaque participants **hors challenge** s'assure

Les organisateurs déclinent toutes responsabilités civiles ou pénales en cas d'accident immédiat ou secondaire dont les participants pourraient être victime du fait de leur participation aux différents joggings. Par l'acceptation de ce règlement, les participants s'engagent à ne pas poursuivre pénalement ou civilement les organisateurs en cas d'accident.

17. Aucun ex-æquo ne sera possible. La décision de départage sera de la responsabilité de l'organisateur de l'épreuve.

18. Un classement interclubs sera remis lors du souper du challenge.

Un classement final Inter-club est prévu. Celui-ci prendra en compte le classement des 5 meilleurs représentants au maximum de chaque club (de 1 à 5) à chaque épreuve et au total des courses A + B + C.

CRITERES D'ORGANISATION

"CHALLENGE JOGGING PROVINCE DE LIEGE" 2022

Pour garantir au maximum le succès du Challenge Jogging en général et de chaque jogging en particulier, nous vous prions de bien vouloir tenir compte des différents critères qui ont été établis.

SECRETARIAT - ACCUEIL – INSCRIPTION

1. Organisation correcte du secrétariat suivant les directives des organisateurs du Challenge.

L'idéal est de disposer de six (6) tables avec deux personnes par table :

- 1 table : participant déjà inscrits au Challenge (ayant un n° de dossard pour la saison) **pour paiement et validation du dossard.**
- 5 tables : participant non inscrits au "Challenge Jogging" :
 - . une table course A
 - . deux tables course B
 - . deux tables course C (la table A viendra en renfort après le départ A).

Indiquer visiblement la destination des tables (derrière et au-dessus).

2. Matériel à prévoir :

- . Caisses et fonds de caisse.
- . Marqueurs indélébiles.
- . Epingles de sûreté.
- . Agrafeuses.
- . Dossards (ne pas les mélanger, série dédicacée à la A, série à la B et série à la C)}
- . Listes d'inscriptions vierges }
- . Listing des inscrits } fournis par les organisateurs
- . Listing alphabétique } du "Challenge Jogging".

3. Travail :

a) Participants déjà inscrits :

- percevoir le droit d'inscription, **rendre le dossard annuel et en noter le numéro pour donner cette liste au service informatique à la fin des inscriptions.**

b) Participants non inscrits :

- vérifier que la feuille d'inscription est bien remplie (attention aux catégories, sexe et date de naissance), mettre le numéro de dossard dans la case prévue.
- percevoir le droit d'inscription.
- remettre le dossard au concurrent (celui-ci doit correspondre au numéro du listing d'inscription). **Ne pas mélanger les séries de dossards, ceux-ci sont pré encodés course par course.**

- remettre les listings d'inscriptions pour l'encodage par le Service Informatique du Challenge (ne pas attendre la fin des inscriptions pour déjà apporter des feuilles à l'informatique).

4. Prévoir l'ouverture de minimum deux vestiaires (un pour les hommes et un pour les dames) avec points d'eau.

Début des inscriptions au plus tard 1 heure avant le premier départ.

Prévoir un fléchage vers le secrétariat d'inscription et les vestiaires à partir du lieu d'entrée principale.

Afficher les croquis et graphiques des trois parcours.

DEPART - COURSE – ARRIVEE

5. Parcours à la portée de tous et praticable même par mauvais temps.

Fléchage et indication kilométrique impeccables, à faire au plus tard la veille, ensuite le contrôler le matin de la course.

Placer les banderoles "arrivée" et "départ" ainsi que les publicités des divers sponsors.

Une ligne doit être tracée sur le sol à l'endroit du départ et celui d'arrivée (2 endroits bien distincts).

6. Préparer les aires de "départ" et "arrivée" au moyen de barrières Nadar. Un emplacement doit être prévu sur la ligne d'arrivée pour le Service Informatique du Challenge et devra être « protégé du public ».

7. Le matériel informatique sera alimenté par un seul et unique point d'alimentation électrique.

Cette zone devra être interdite à toute circulation au public.

Les coupures électriques imputables à l'organisation feront l'objet d'une révision complète du matériel informatique et les dégâts matériels en résultant seront à charge de l'organisateur local.

8. Sécurité parfaite sur tout le parcours.

Prévoir des signaleurs âgés de + de 18 ans avec brassards tricolores et plaque de signalisation à chaque jonction, croisement ...

Neutraliser la circulation dès avant le passage des concurrents.

L'idéal est de pouvoir disposer d'un moyen de locomotion à moteur (mobylette, moto ou auto), ceci afin d'assurer l'ouverture et la fermeture du circuit. Le comité recommande les passages de véhicules avec drapeau vert et rouge pour l'ouverture et la fermeture des courses.

9. Prévoir une assistance médicale (Croix-Rouge, infirmière ou médecin), dont le numéro de téléphone devra être communiqué à l'équipe de chronométrage) ainsi qu'un ravitaillement des concurrents tous les 5 Km, et à l'arrivée.

10. Chronométrage pour tous les concurrents.

Le classement de chaque épreuve sera établi par le Service Informatique du Challenge.

Vous devez disposer d'une photocopieuse pour la reproduction des feuilles de résultats (des photocopies payantes ou non peuvent être proposées aux participants).

11. **Une personne minimum doit être prévue pour récupérer *TOUTS* les dossards.**

12. Affichage des résultats. Toute réclamation doit se faire sur place et être adressée à l'organisateur local.

REMISE DES PRIX

13. Remise des prix : trente minutes après l'arrivée du (de la) dernier(ère) concurrent(e) de la course C.

14. Table de prix :

- A la course C, le 1^{er} homme et la 1^{ère} dame, quelques soit la catégorie, recevront les 2 plus beaux prix.

a) Pour les épreuves de moins de 600 participants à la course C

La valeur de la table de prix sera selon les critères habituels du CJPL Au-delà du nombre de prix, libre choix est laissé aux organisateurs, soit d'après classement ou par tirage au sort.

b) Pour les épreuves de plus de 600 participants et plus à la course C

La valeur de la table de prix sera selon les critères habituels du CJPL Au-delà du nombre de prix, libre choix est laissé aux organisateurs, soit d'après classement ou par tirage au sort.

Attention : pas de prix avec alcool pour les moins de 18 ans.

15. Nombre minimal de récompenses à prévoir par catégorie (libre choix à l'organisateur de récompenser plus de coureurs).

a) Pour les épreuves de moins de 600 participants à la course C

Catégories : 5 et 11.....UN

Catégories : 1, 2, 3,4, 5, 6, 7, 8, 9, 10,11, 12, 13, 14 et 15 ... TROIS

Course B pour les plus de 16 ans, le comité recommande de récompenser les 3 premiers hommes et 3 premières dames scratch à la condition d'avoir couru à 5 minutes et plus au km. Ceci est laissé au libre choix de l'organisateur.

b) Pour les épreuves de plus de 599 participants à la course C

Catégories : 5 et 11.....DEUX

Catégories : 1, 2, 3,4, 5, 6, 7, 8, 9, 10,11, 12, 13, 14 et 15 ... QUATRE

Le nombre de récompenses est calculé sur base du nombre de participant(e)s de l'année précédente.

Le tirage au sort doit être effectué immédiatement après la clôture des inscriptions et affiché pour l'arrivée du grand Jogging, sauf pour les lots de grande valeur.

CHAQUE ORGANISATION GARDE SES CARACTERISTIQUES PROPRES EN DEHORS DE SES CRITERES.

LE SECRETAIRE DU CHALLENGE EST A VOTRE ENTIERE DISPOSITION. N'HESITEZ PAS A LE CONTACTER.



MAXIMUM

LE SON DE VOTRE RÉGION

**AVANT, PENDANT
ET APRES LA COURSE
ECOUTEZ MAXIMUM !**



**RETROUVEZ NOUS DANS VOS VOITURES EN FM, EN DAB +,
OU SUR L'APPLICATION RADIO PLAYER**

**NOUS SOMMES
AUSSI ICI !**



Les 18^{ème} collines de Cointe

A partir de 09H00

Dimanche 13 février 2022

Distances

Course A : 2.4 km à 10H00

Course B : 5.0 km à 10H30

Course C : 10.0 km à 11H15

Organisation

Pascal Julin et l'Athlétisme Mehagne Club

Infos : 0468/09.40.79

Adresse

Stade d'athlétisme de Cointe

Boulevard Kleyer à 4000 - Liège

Parcours

Chemins, routes, parcours vallonné mais accessible à tous

Divers

Boissons à très bon prix + after party, grande tombola

SPA®. A la vie



Recycler?
Naturellement!



Les 16^{ème} Foulées de Warsage

A partir de 13H00

Samedi 26 février 2022

Distances

Course A : 2.0 km à 14H00

Course B : 4.6 km à 14H30

Course C : 9.5 km à 15H30

Organisation

Ghislain Janssen

Infos : 0472/71 46 77

Adresse

Centre du village

Place de l'Eglise à 4608 - Warsage

Parcours

Circuit sur routes asphaltées, chemins et sentiers en sous

- bois

Divers

Village situé à l'entrée du pays de Herve, proposant de superbes panoramas.



RUNNING

FOOTING • ATHLÉ • TRAIL • MARATHON • TRIATHLON

Image au Sart Tilman

A partir de 13H00

Dimanche 06 mars 2022

Distances

Course A : 2.0 km à 10H00

Course B : 6.0 km à 10H30

Course C : 12 km à 11H15

Organisation

Athlétisme Mehagne Club

Julie Madry

Infos : 0474/61 66 74

Adresse

Domaine ADEPS (Blanc Gravier)

Allée des Sports - 4000 Liège

Parcours

chemins et sentiers vallonnés

Divers

-

4 FORMULES D'ABONNEMENT

- Offre tranquillité -20% (domiciliation - par numéro)
Voir aussi bulletin ci-dessous

4,50€
au lieu de 5,50€

- Offre découverte -10% (1 an - 4 numéros)

20€
au lieu de 22€

- Offre confiance -15% (2 ans - 8 numéros)

38€
au lieu de 44€

- Offre fidélité -20% (3 ans - 12 numéros)

55€
au lieu de 66€

ABONNEZ-VOUS A VOTRE SANTÉ



Zatopek: votre coach perso en kiosque et sur internet
Courir mieux, plus vite, plus loin ou plus responsable, quel que soit votre défi, Zatopek vous aide à le réussir. Profitez des avantages abonnés: livres à prix réduit sur zatopekmagazine.com et réduction sur de nombreuses courses !

COUPON à nous envoyer : EDITIONS SPORT ET SANTE sprl, 177 rue Vanderkindere à 1180 Bruxelles, Belgique. Service Abonnements 02/ 538 54 58

MANDAT DE DOMICILIATION EUROPEENNE SEPA - CORE pour un prélèvement récurrent.

Identifiant créancier: BE03ZZZ0882202726

Référence du mandat (ne pas compléter): _____

Je soussigné(e), Nom: _____

Prénom: _____

Rue: _____ N°: _____ Bte: _____ Code postal: _____ Ville: _____

Téléphone: _____ E-mail: _____ N° de contrat: ZATOPEK FR

Compte IBAN

BIC

En signant ce formulaire de mandat, vous autorisez (A) EDITIONS SPORT ET SANTE à envoyer des instructions à votre banque pour débiter votre compte, et (B) votre banque à débiter votre compte conformément aux instructions de EDITIONS SPORT ET SANTE. Vous bénéficiez d'un droit de remboursement par votre banque selon les conditions décrites dans la convention que vous avez passée avec elle. Toute demande de remboursement doit être présentée dans les 8 semaines suivant la date de débit de votre compte.

Date: _____ Signature: _____

Zatopekmagazine.com

Le 8^{ème} Jogging de Banneux

A partir de 08H00

Dimanche 20 mars 2022

Distances

Course A : 2.5 km à 10H00

Course B : 5.0 km à 10H30

Course C : 10 km à 11H15

Organisation

Pascal Julin

Infos : 0468/09 40 79

Adresse

Terrain de Foot

Rue des 12 Hommes

4141 - Banneux

Parcours

Bois et chemins accessibles à tous

Divers

Grande tombola

SUDPRESSE N°1 FRANCOPHONE



VOUS ÊTES PLUS DE **616.530 LECTEURS***
À NOUS LIRE QUOTIDIENNEMENT DANS NOS JOURNAUX
ET SUR NOS SITES WEB

MERCI POUR VOTRE CONFIANCE !

LaMeuse laGazette LaProvince NordEclair LaCapitale

SUDPRESSE

(*) Source : CIM

Les 11^{ème} Rochers du bout du Monde

A partir de 09H00

Dimanche 03 avril 2022

Distances

Course A : 2.2 km à 10H00

Course B : 4.0 km à 10H30

Course C : 11.2 km à 11H15

Organisation

Pascal Julin

Infos : 0468/09 40 79

Adresse

Piscine d'Embourg

Rue Haut Chession

4053 - Embourg

Parcours

Chemins et routes vallonnés, mais accessibles à tous

Divers

Grande tombola

SPA® FRUIT

Les fruits qui pétillent.

LOW CALORIE
100%
ingredients of
NATURAL
origin



- ✓ Jus de fruits
- ✓ Eau pétillante de SPA®
- ✓ Faible en calories
- ✓ Sans colorants artificiels, ni édulcorants artificiels, ni conservateurs



Recycler?
Naturellement!



A la vie

Le Jogging de Seraing

A partir de 09H00

Lundi 18 avril 2022

Distances

Course A : 2.0 km à 10H00

Course B : 5.0 km à 10H30

Course C : 11.0 km à 10H30

Organisation

Ludivine Vandeweyer

Mail : vandeweyerludivine@gmail.com

Adresse

Salle SIS

avenue des Puddleurs

4100 - Seraing

Parcours

légèrement vallonnés et très rapides, sur belles allées forestières dans les bois de la Vecquée, accessibles à tous

Divers

Super tombola de 10 lots pour les participants des courses B et C .

SERVICE DES SPORTS

DE LA PROVINCE DE LIÈGE

Organisation de grands évènements sportifs
Tour de France, Jumping International de la Province de Liège, Meeting International d'Athlétisme de la Province de Liège, Coupe Davis...

Formations et perfectionnement sportifs
Pôles de perfectionnement

Soutien aux acteurs sportifs locaux
Appui aux manifestations sportives locales et conseils avec le guichet du Sport

Activités de l'A.S.B.L Maison des Sports
Offre divers services aux fédérations sportives & clubs sportifs

Des infrastructures sportives de qualité & sa cellule assistance gazon

04 279 46 00 

service.sports@provincdeliege.be @

www.provincdeliege.be/sports 

Service des Sports de la Province de Liège 

Le RDV Run de Beyne-Heusay

A partir de 09H00

Dimanche 24 avril 2022

Distances

Course A : 1.5 km à 10H00

Course B : 5.0 km à 10H30

Course C : 10.0 km à 11H30

Organisation

Sandrine Leclercq (Service des Sports et PCS)

Infos : 04/355 89 29

Mai : sandrine.leclercq@beyne-heusay.be

Adresse

Salle amicale Concorde

Rue du Heusay, 31

4610 - Beyne-Heusay

Parcours

asphalte pour les parcours A & B, Ravel et bois de Fayembois pour le C. Accessibles à tous

Divers

Tombola, vestiaires et douches



3000 VÉLOS DE STOCK

HOGNOUL | REMOUCHAMPS
MARCHE | NAMUR | LIÈGE CENTRE



**VÉLOS - EBIKES - ÉQUIPEMENTS
ACCESSOIRES - NUTRITION**

www.bicyclic.be | Tél 04 388 00 31

Le 20^{ème} Jogging de Manaihan A partir de 17H00

Vendredi 20 mai 2022

Distances

Course A : 1.2 km à 18H30

Course B : 5.0 km à 19H30

Course C : 8.6 km à 19H30

Organisation

Benoit Schoonbroodt (comité des fêtes de Manaihan)

Infos : 0494/501 185 | challengelavenir@gmail.com

Adresse

Salle Pierrot Maquinay

Rue de Bruyères

4651 - Herve

Parcours

Magnifique parcours sur le plateau de Herve sur chemins et petites routes.

Divers

Gros lot spécial avec tirage au sort pour les moins de 18 ans. Animations musicales, châteaux gonflables.

La Corrida des Remparts

A partir de 17H00

Mercredi 25 mai 2022

Distances

Course A : 2 km à 18H00

Course B : 5. km à 18H45

Course C : 10 km à 19H30

Organisation

Pascal Julin (asbl belles courses)

Infos : 0468/09 40 79 | info@couriraliège.be

Adresse

Hall Omnisports

Bd de la Constitution, 82

4020 - Liège

Parcours

Parcours sur sol dur, avec, le passage dans les escaliers de

Bueren

Divers

-

Le 40ème Jogging du Fort de Lantin

A partir de 17H00

Vendredi 27 mai 2022

Distances

Course A : 1.8 km à 18H00

Course B : 4.9 km à 18H30

Course C : 10 km à 19H30

Organisation

Denis Deuse (asbl Les Amis du Fort de Lantin)

Infos : 0478 27 32 18 | deusededenis@voo.be

Adresse

Fort de Lantin
rue de Villers, 1
4450 - Lantin

Parcours

Parcours de difficulté moyenne

Divers

-

Huy Night Run

A partir de 18H00

Vendredi 03 juin 2022

Distances

Course A : 2.2 km à 19H00

Course B : 5.0 km à 19H30

Course C : 10.2 km à 20H30

Inscription

Le jour même : dès 18h00

à l'IPES II. En ligne

(www.cjpl.eu) du 30.04
au 30.05

Organisation

Service Evénements/Sports /

Volley Club / TT / Huy A.C. / Régie Sportive Hutoise

Infos : 085/217 821 | sports@huy.be

Parcours

2.25 Km : Urbain et plat

5.05 Km : Urbain et vallonné

10.2 Km : Urbain et vallonné

Adresse

IPES II

Avenue Delchambre

4500 - Huy

Divers

Arrivée sur la Grand-Place - Podiums et remise des prix sur le perron de l'Hôtel de Ville. Retrait possible des dossards pré-inscrits & inscriptions (avec paiement) le mercredi 01/06 de 17h00 à 19h00 – Cafétéria du Hall Omnisports de Huy (Avenue de la Croix-Rouge, 4

Le Jogging de Wégimont

A partir de 17H00

Vendredi 10 juin 2022

Distances

Course A : 2.0 km à 18H30

Course B : 4.5 km à 19H30

Course C : 9.0 km à 19H30

Trail [Hors Chal] 17 km à 19H15

Inscription

Pour les inscrits challenge CJPL, obligation de se pré-inscrire sur le site cjpl.eu avant le 6 juin pour obtenir vos points bonus cjpl

Organisation

Domaine de Wégimont et challenge l'avenir

Eric Mestrez

Infos : 04/279 24 00

Parcours

4,5km exclusivement dans le domaine, 9km dans et autour du domaine, bois, sentier et asphalte

Adresse

Domaine Provincial
chaussée de Wégimont
4630 - Soumagne

Divers

Récompense : enfants, 1er homme et 1ère femme plus cadeau à tous les participants. Trail et jogging 3 premiers de chaque catégorie. Courses Inter challenge CJPL et Vers l'Avenir. Echoppes de restauration, salé, sucré, ambiance musicale, tombola, vastes douches et parkings

DECATHLON

Le Jogging de Soumagne

A partir de 15H00

Samedi 25 juin 2022

Distances

Course A : 1.5 km à 16H00

Course B : 5.0 km à 16H30

Course C : 10 km à 17H15

Organisation

Yves Trillet (Echevin des sports) , Pierre Bragard et
Christophe Rumoro

Infos : 0472/13 23 07

Adresse

Place de la Gare, 1
4630 - Soumagne

Parcours

course A : plat, ligne 38 et alentours

course B : course légèrement vallonnée

course C : course légèrement vallonnée, partie boisée +
partie ligne 38.

Divers

Reconnaissance prévue une semaine avant la course

Le Jogging du Fort Adventure

A partir de 08H30

Dimanche 03 juillet 2022

Distances

Course A : 2.0 km à 10H30

Course B : 5.5 km à 11H00

Course C : 10 km à 11H00

Trail [Hors Chal] : 20.0 km à 09H00

Organisation

Embourg triathlon team

Infos : 0468/09 40 79

Adresse

Local du Fort Adventure

Rue du XIII Août, 42

4050 - Chaudfontaine

Parcours

Vallonné, verdoyant, beaucoup de passages dans les bois et certains passages asphaltés

Divers

Une côte exceptionnelle d'1.5 km pour le 10 et ravitaillement à la Chèvremont devant la basilique de Chèvremont.

Le 11^{ème} Jogging de la Fête A partir de 16H00

Samedi 23 juillet 2022

Distances

Course A : 1.6 km à 17H00

Course B : 5.0 km à 17H45

Course C : 10 km à 18H30

Organisation

Jeunesse Ayeneutoise

Infos : 0476/57 62 09 | fete.ayeneux@gmail.com

Adresse

Chapiteau sur le champ de foire

chaussée de Wégimont, 334

4630 - Ayeneux

Parcours

Parcours vallonné et bucolique passant par les routes et chemins d'Ayeneux et d'Olne.

Divers

Jogging se déroulant pendant la fête du village

Barbecue et bal du village (ambiance 80's, 90's, 2000)

SPA® TOUCH OF

L'eau pétillante de SPA®
avec une touche de saveur.

0
kcal



Recycler?
Naturellement!



A la vie

Le 40^{ème} Jogging de Tilff

A partir de 08H30

Dimanche 07 août 2022

Distances

Course A : 1.5 km à 09H30

Course B : 6.0 km à 10h00

Course C : 13.1 km à 11H00

Organisation

Action Culturelle Tilffoise ASBL

Denis Heiderscheid

Infos : 0483/43 89 18

Adresse

Chapiteau de la fête

Esplanade de l'Abeille

4130 - Tilff

Parcours

Courses A et B : plat avec légère montée en fin de parcours. Course B : retour au parcours classique (boucle par la rive de l'Ourthe vers Mery et retour, passage par le nouveau pont). COURSE C : vallonné et champêtre, côte du Boubou (2,7 km), traversée du Bois des Manants.

Divers

départs de la place de Tilff, arrivées devant le château Brunsode, vestiaires et douches au Hall Omnisports (à 100 m du chapiteau), présence de la Croix-Rouge, bar et petite restauration

SERVICE DES SPORTS

DE LA PROVINCE DE LIÈGE

Organisation de grands évènements sportifs
Tour de France, Jumping International de la Province de Liège, Meeting International d'Athlétisme de la Province de Liège, Coupe Davis...

Formations et perfectionnement sportifs
Pôles de perfectionnement

Soutien aux acteurs sportifs locaux
Appui aux manifestations sportives locales et conseils avec le guichet du Sport

Activités de l'A.S.B.L Maison des Sports
Offre divers services aux fédérations sportives & clubs sportifs

Des infrastructures sportives de qualité & sa cellule assistance gazon

04 279 46 00 

service.sports@provincedeliege.be @

www.provincedeliege.be/sports 

Service des Sports de la Province de Liège 



Province
de Liège

Le Jogging d'Esneux (Cap2Sports)

A partir de 15H00

Samedi 20 août 2022

Distances

Course A : 2.0 km à 16H15

Course B : 5.0 km à 18h00

Course C : 10.0 km à 18H00

Organisation

Cap2sports

Christian Pirard

Infos : 0496/75 66 04

Adresse

Hall omnisport

rue de l'Athénée, 5

4130 - Esneux

Parcours

varié typé trail

Divers

Au profit des PMR et du Centre de Revalidation d'Esneux



RUNNING

FOOTING • ATHLÉ • TRAIL • MARATHON • TRIATHLON

Le Semi-Marathon de Liège

A partir de 08H30

Dimanche 04 septembre 2022

Distances

Course A : 2 km à 09H30

Course B : 5 km à 10H30

Course C : 10 km à 10H30

Semi-Marathon [Hors Challenge] 21 km à 10H30

Organisation

Pascal Julin (asbl belles courses)

Infos : 0468/09 40 79 | info@couriraliege.be

Adresse

Hall Omnisports

Rue Sous le bois,

4031 - Angleur

Parcours

plats sur ravel

Divers

Pour les inscrits challenge CJPL, 2€ de réduction pour les courses B et C



MAXIMUM

LE SON DE VOTRE RÉGION

**AVANT, PENDANT
ET APRES LA COURSE
ECOUTEZ MAXIMUM !**



**RETROUVEZ NOUS DANS VOS VOITURES EN FM, EN DAB +,
OU SUR L'APPLICATION RADIO PLAYER**

**NOUS SOMMES
AUSSI ICI !**



Le Jogging de la Team Somja

A partir de 17H30

Vendredi 09 septembre 2022

Distances

Course A : 2.0 km à 18H45

Course B : 4.0 km à 19H20

Course C : 8.0 km à 19H15

Organisation

Teams somja

Infos : 0498/78 86 23

Adresse

Terrain foot Olne

Rue bouteille, 30

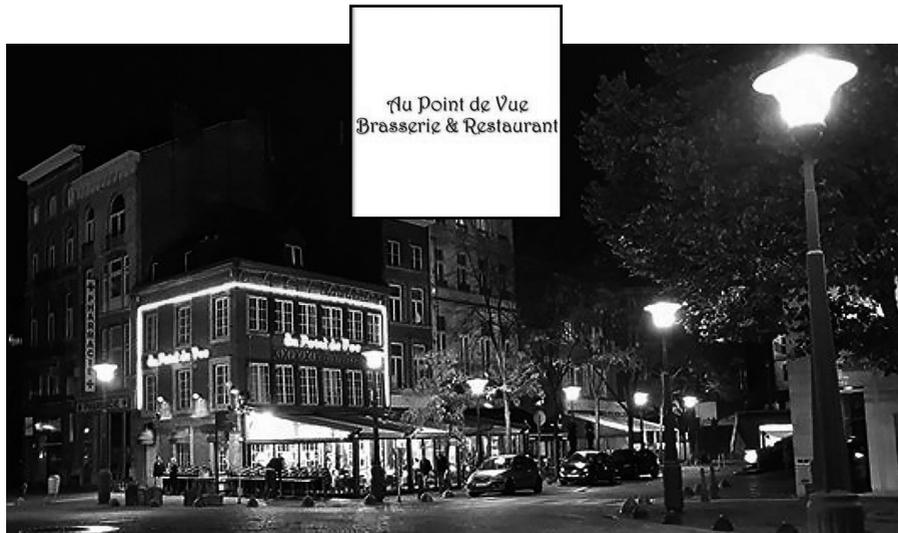
4877 - Olne

Parcours

chemins et routes légèrement vallonnés

Divers

-



Depuis 1971, la brasserie - restaurant

«Au Point de Vue»

vous accueille dans son immeuble du 17^e siècle, situé à 50m de l'Opéra Royal et de la place Saint-Lambert, coeur de la cité Ardente.

**OUVERT 7/7J,
CHOISISSEZ VOTRE MENU PARMIS NOTRE CARTE
AGRÉMENTÉE DE METS DE POISSONS,
DE VIANDES, DE PÂTES**

Au Point de Vue porte bien son nom installé depuis 1971 au début du boulevard. Si on aime contempler, l'endroit est idéal avec du passage et une vue magnifique sur l'Opéra restauré. Les patrons ont l'amour du travail bien fait, des produits de qualité et de la bonne gestion: la rançon du succès depuis un demi-siècle ! Le bâtiment est une ancienne gare de diligence datant de 1652 et l'intérieur dégage l'âme des maisons qui ont un vécu. La vaste carte en offre pour tous les goûts et tous les budgets : viandes, poissons, pâtes, salades, frites fraîches et forcément les boulets, servis en cocottes (Boulet de Cristal 2009 et 2015). L'endroit est aussi connu pour les plateaux de zakouski qui accompagnent les verres, à l'apéro. Très chouette terrasse et magnifique véranda pour l'été comme l'hiver

**Place Verte, 10 (Liège) - 04/223 64 82 - 0497 92 38 64
www.brasserie-aupointdevue.be**

Le Jogging d'Angleur

A partir de 09H00

Dimanche 18 septembre 2022

Distances

Course A : 1.8 km à 10H00

Course B : 5.4 km à 10H30

Course C : 10.2 km à 11H15

Organisation

Julie Madry / Henri Heyns

Infos : 0468/09 40 09 / 0478/45 23 69

Adresse

Domaine ADEPS « Blanc Gravier »

Allée des Sports, 2

4000 - Liège

Parcours

Boucles dans les bois du sart Tilman

Divers

Petite restauration, grande tombola

EJPL

CHALLENGE JOGGING
de la Province de Liège - ASBL

"En 2022, tous les challengistes bénéficieront de 10% sur le massage Runner auprès de notre partenaire Laurent Mullens, coach et masseur professionnel. Plus d'infos :

<https://www.laurentmullens.com/therapy/runner-method/>

Laurent Mullens est certifié en Runner Method Massage



LAURENT MULLENS
COACH DE VIE & MASSEUR



LIÈGE (CENTRE)

0496 / 87 64 07

LAURENT@LAURENTMULLENS.COM

TVA : BE 0871 744 938



LAURENTMULLENS.COM



LAURENTMULLENS.COM

WWW.LAURENTMULLENS.COM

Le Jogging de l'Ourthe

A partir de 12H00

Samedi 24 septembre 2022

Distances

Course A : 2.0 km à 13H30

Course B : 8.7 km à 14H00

Course C : 16.7 km à 14H00

Organisation

EAN asbl & l'Office du Tourisme Hamoir

Infos : 086/38 94 43 | info@othamoir.be

Adresse

Hall des Sports

Rue du Moulin, 10

4180 - Hamoir

Parcours

Parcours nature

Divers

Est également repris dans le calendrier du

Challenge Delhalle

SPA®. A la vie



Recycler?
Naturellement!



Le Jogging du Coeur Ansois

A partir de 09H00

Dimanche 09 octobre 2022

Distances

Course A : 2.0 km à 10H30

Course B : 5.0 km à 11H00

Course C : 10 km à 11H00

Organisation

ASBL du Coeur Ansois

Christopher Gauthy

Infos : 0473/22 76 66

Adresse

BC Alleur

Rue Monfort, 108

4430 - Ans

Parcours

Parcours plats, à travers parcs, ravel et route

Divers

passage via 2 parcs avec animation musicale sur et à l'arrivée du parcours



MAXIMUM

LE SON DE VOTRE RÉGION

**AVANT, PENDANT
ET APRES LA COURSE
ECOUTEZ MAXIMUM !**



**RETROUVEZ NOUS DANS VOS VOITURES EN FM, EN DAB +,
OU SUR L'APPLICATION RADIO PLAYER**

**NOUS SOMMES
AUSSI ICI !**



Les Belles Boucles de l'Ourthe

A partir de 14H00

Vendredi 28 octobre 2022

Distances

Course A : 2.0 km à 16H00

Course B : 5.5 km à 16H30

Course C : 10.0 km à 16H30

Organisation

Philippe Halleux et Pascal Julin

Infos : 0468/09 40 79

Adresse

athénée d'Esneux

Rue de l'Athénée

4130 - Esneux

Parcours

Ravel et Bois

Divers

-



Partenaire  Solidaris



-30%
-18 ans*

-20%
+18 ans*

SUR TOUS VOS ACHATS ET DANS LES PLUS GRANDES MARQUES !

Affilié Solidaris ?

Montures, verres correcteurs et lentilles

Pour les moins de 18 ans : **75€/an** - Pour les 18 ans et plus : **75€/3 ans**

8 magasins

Ans • Herstal • Liège • Micheroux • Seraing • Verviers • Wanze • Waremme

WWW.OPTIQUEPOINTDEMIRE.BE



* Sur le montant restant à votre charge pour tout affilié de la Mutualité Solidaris en ordre de cotisations d'assurance complémentaire.

Voir conditions en magasin. SC Point de Mire Liège - Réseau Solidaris 15, place de l'Avenir - 4100 Seraing TVA : BE 0864.604.352

Optimut, SC - Siège social : Chaussée de Tirlemont 20 à 4520 Wanze - RPM Liège, division Huy - TVA BE 0457.272.945

La Corrida de Liège

A partir de 14H00

Mardi 01 novembre 2022

Distances

Course A : 2.0 km à 10H00

Course B : 4.0 km à 10H30

Course C : 9.0 km à 11H15

Organisation

Pascal Julin

Infos : 0468/09 40 79

Adresse

Terrain foot Belle Jardinière

Rue de la Belle Jardinière

4031 - Angleur

Parcours

Bois, sentier, lande de Streupas

Divers

Petite restauration , grande tombola



Les 10 miles du Thiers à Liège

A partir de 08H30

Dimanche 20 novembre 2022

Distances

Course A : 2.0 km à 09H45

Course B : 7.0 km à 10H15

Course C : 16.0 km à 10H30

Organisation

Pascal Julin

Infos : 0468/09 40 79

Adresse

Ecole communale du Thier à Liège

Boulevard Ernest Solvay, 246

4000 - Liège

Parcours

Une boucle vallonnée et 2 terrils

Divers

-

DECATHLON

La Belle Hivernoise

A partir de 08H30

Dimanche 18 décembre 2022

Distances

Course A : 1.2 km à 09H45

Course B : 5.0 km à 10H30

Course C : 13.0 km à 10H30

Trail [Hors Challenge] 23.0 km à 10H30

Organisation

Pascal Julin

Infos : 0468/09 40 79 | info@couriraliège.be

Adresse

hall d'Angleur

rue sous le bois

4031 - Angleur

Parcours

Une boucle vallonnée et dans les bois du Sart Tilman

Divers

-

🏠 REMISE DES PRIX 2022 🏠

Samedi 28 janvier 2023

Nous débuterons par un repas convivial à 19H00, verre de bienvenue offert suivi par la remise des prix, prévue vers 22H30

Inscriptions

pré-inscriptions, obligatoire sur le site cjpl.eu dès le 18 décembre 2022 jusqu'au 21 janvier 2023 **maximum**

Renseignements

Philippe Codiroli

GSM : 0489/729.785 | E-Mail : souper28janvier@cjpl.eu

Nous espérons vous voir très nombreux à cette soirée.
A bientôt !

.....
Talon à renvoyer à Philippe Codiroli, rue Aux Ruelles, 80 à 4041
Vottem **avant le 21 janvier 2023**. Possible également par mail :
souper28janvier@cjpl.eu ou sur le site cjpl.eu
(une confirmation de réception sera envoyée).

Inscription au repas (un bulletin par challengeur).

N° Dossard : Nom + Prénom :

Course A : gratuit (1 boulet frites)

courses B et C (2 boulets frites) 10 €.

Nbre de personnes adultes accompagnantes :

(2 boulets frites) : X 13 Euros = Euros

Nbre d'enfants (12 ans et moins) accompagnants :

(: 1 boulet frites) :X 5 Euros = Euros

Le paiement se fera sur place.

Signature



Ma consultation chez
mon spécialiste
totalement remboursée*.

Bien vu !

*Sous réserve des conditions d'intervention fixées par les statuts de Mutualis – disponibles sur le site Internet des mutualités Solidaris.

Editeur responsable : Jean-Pascal Labille, Rue Saint-Jean, 32-38 - 1000 Bruxelles, Novembre 2021.

Découvrez toutes les spécialités remboursées
en milieu hospitalier sur solidaris.be

Infos et conditions en agence
ou sur www.solidaris.be

 **Solidaris**
Votre santé mérite le meilleur

CHALLENGE DES JOGGINGS DE LA PROVINCE DE LIEGE

CALENDRIER 2022

DATE

dimanche 13 février 2022
samedi 26 février 2022
dimanche 6 mars 2022
dimanche 20 mars 2022
dimanche 3 avril 2022
lundi 18 avril 2022
dimanche 24 avril 2022
vendredi 20 mai 2022
mercredi 25 mai 2022
vendredi 27 mai 2022
vendredi 3 juin 2022
vendredi 10 juin 2022
samedi 25 juin 2022
dimanche 3 juillet 2022
samedi 23 juillet 2022
dimanche 7 août 2022
samedi 20 août 2022
dimanche 4 septembre 2022
vendredi 9 septembre 2022
dimanche 18 septembre 2022
Samedi 24 septembre 2022
dimanche 9 octobre 2022
vendredi 28 octobre 2022
mardi 1 novembre 2022
dimanche 20 novembre 2022
dimanche 18 décembre 2022

ÉPREUVE

Les collines de Cointe
Les Foulées de Warsage
Image au Sart Tilman - Angleur
Le Jogging de Banneux
Les rochers du bout du monde - Embourg
Le jogging de Seraing
RDV Run de Beyne Heusay
Le jogging de Manahant
La corrida des Remparts - Liège
Le Jogging du Fort de Lantin
Huy Night Run - Huy
Le jogging de Wégimont
Le Jogging de Soumagne
Le jogging du Fort de Chaudfontaine
Le jogging de la fête - Ayeneux
Le Jogging de Tilff
Cap 2 sports - Esneux
La Belle Iloise - Angleur
Le Jogging de la Team Somja - Olne
Le Jogging d'Angleur - Sart Tilman
Le Jogging de Hamoir
Le Jogging du cœur ansois - Ans
les Belles Boucles de l'Ourthe - Esneux
La Corrida de Liège
Les 10 miles du Thiers à Liège
La Belles Hivernoise - Angleur



Infos
Pascal Julin
0468/09 40 79

CJPL **Web**
<http://www.cjpl.eu>