

La Province de Liège soutient la formation des jeunes

Edito

C'est parti pour la 32e édition du Challenge jogging de la Province de Liège !

Bénéfique pour la santé, accessible à tous, débutant ou confirmé, praticable en ville comme à la campagne, peu onéreux : difficile de citer toutes les qualités de la course à pied tant elles sont nombreuses. Il n'est donc pas étonnant que ce sport soit en plein essor. Ainsi, ce sont des milliers de sportifs ou de sportives en devenir qui ont succombé aux bienfaits de la course à pied, et qui se rencontrent aux quatre coins de la Belgique lors des compétitions organisées tout au long de l'année.

Outre ses qualités physiques indiscutables, la pratique de la course à pied constitue un moyen de développer et de renforcer les liens sociaux au sein d'une région. En effet, beaucoup de communes ont créé des clubs de courses permettant aux habitants de pratiquer, ensemble, un sport et d'apprendre à mieux se connaître autour d'une même passion.

Pour toutes ces raisons, et dans la continuité de sa philosophie qui promeut l'accès au sport pour tous, la Province de Liège apporte, cette année encore, un soutien très important aux organisateurs du **Challenge jogging de la Province de Liège**.

Rappelons que ce Challenge constitue l'un des fleurons des manifestations athlétiques de notre province et rassemble plus de 10.000 amateurs de la course de fond. Des coureurs qui ont également l'occasion de découvrir le territoire provincial à travers les itinéraires mis en place par les organisateurs.

Que vous soyez présent pour faire un chrono ou simplement pour faire vous faire plaisir, je vous souhaite une très bonne course et une très belle saison de jogging.



Robert MEUREAU
Député provincial en charge des Sports





Province
de Liège

Sports

La Province de Liège soutient la formation des jeunes

Service des Sports de la Province de Liège

Le Service des Sports

- Subsides aux fédérations et aux clubs sportifs
- Partenariats avec les associations sportives
- Organisation d'événements sportifs de renommée internationale
- Actions de perfectionnement
- Actions de formation à l'attention des arbitres et des entraîneurs

L'Académie provinciale des Sports

- Un concept unique pour les 4 à 16 ans (Handisport : pas de limite d'âge)
- Un programme de découverte et d'initiation au sport
- Des partenariats avec les fédérations, les clubs sportifs, les centres sportifs locaux et les communes

■ 4 – 11 ans

- La pratique d'un sport de façon ludique sans esprit de compétition
- Une cotisation unique pour un programme sportif complet et varié toute l'année

Infos : 04/237.91.58 • academiedessports@provincedeliege.be

■ ADOS (12 à 16 ans)

- La pratique d'un sport à travers des défis
- Un prix d'inscription attractif qui varie en fonction des sports choisis

Infos : 04/237 91 35 • academiedessports@provincedeliege.be

Guichet du sport

- Conseils, aides aux différents acteurs (dirigeants, pratiquants, étudiants,...) du sport
- Service de proximité (Liège, Huy, Waremme, Hannut et Verviers)
- Formation de comptabilité, de fiscalité, ...

Infos : 04/237 91 00 • guichetdusport@provincedeliege.be

La Formation Foot

- Un entraînement de perfectionnement technique dispensé par des entraîneurs diplômés U.R.B.S.F.A.
- Une formation entièrement gratuite pour les enfants :
- Gardiens de but U9 à U12 (inscription libre) -> 2 sites: Waremme · Blegny
- U9 (inscription libre) - U10 et U11 (sélectionnés) -> 5 sites : Antheit · Templiers · Theux · Liège · Blegny
- U12 (inscription libre) et U12-U13 (sélectionnés) -> 2 sites : Huy · Blegny

Infos : 04/237 91 00 • jean-yves.mercenier@provincedeliege.be
olivier.doll@provincedeliege.be

ASBL Maison des Sports

- Accueil des fédérations sportives
- Mise à disposition de salles pour réunions et séminaires

Infos : maison.sports@provincedeliege.be



MOT DU PRÉSIDENT 2017

La saison qui s'achève a été très perturbante pour notre CJPL.

Après un combat contre la maladie, notre président Pierrot Wouters s'est éteint le 8 septembre. Il y a plus de deux ans, on lui avait placé une deuxième prothèse de hanche, malheureusement, une infection s'est aussi installée. Les divers médicaments ont usé son cœur et il a subi en février une greffe cardiaque réussie. L'infection étant toujours présente, il a fait plusieurs petits séjours à l'hôpital. En vacance à la côte belge, il a dû entrer à l'hôpital de Brugge où il est décédé.

Le comité s'est également très fortement réduit mais nous travaillons efficacement pour que la saison 2017 soit une réussite.

La 31^{ème} saison étant terminée, les remises des prix se sont faites début décembre pour tous et mi janvier pour les lauréats. Nous avons de très bonnes statistiques avec 614 coureurs par course et plus de 15000 dossards distribués, ce qui nous place encore dans une très bonne année.

Par la présente, je remercie le service des sports de la Province, en particulier Monsieur le Député Robert Meureau pour l'aide apportée lors de l'année 2016, je remercie en même temps nos partenaires ainsi que les organisateurs locaux qui nous ont permis de mener à bon port la 31^{ème} édition du challenge.

Notre nouveau matériel chrono fonctionne très bien et nous découvrons encore des possibilités pour encore améliorer la fiabilité et la rapidité de votre classement sur le terrain. Nous devons et voulons encore améliorer la rapidité de la transmission vers notre site cjl.eu.

Lorsque vous lirez ces lignes, les fêtes de fin d'année, seront passées mais le comité et moi-même vous souhaitons une très bonne saison 2017 au sein du 32^{ème} Challenge jogging Province de Liège - SOLIDARIS

Pascal Julin
Président de l'Asbl CJPL

RÈGLEMENT

DU CHALLENGE JOGGING PROVINCE DE LIEGE SOLIDARIS 2017



1. Le Challenge Jogging - Province de Liège Solidarise est ouvert à toutes et tous, affiliés et non affiliés à un club.

2. Chaque organisation comprendra trois épreuves :

Course A : garçons et filles catégories 1 et 2 nés en 2016 et après : distance 1,5 à 3 Km.

Course B : garçons et filles nés de 2002 à 2005 catégories 3 et 4 et aspirants coureurs (start to run, courir pour ma forme...) distances 4 à 6 Kms.

Course C : catégories 5 à 14 : Espoirs, séniors, vétérans I, II et III, Espoirs D, dames, aînées 1 et aînées 2 : distance 8 à 21 Km.

3. Les prix d'inscriptions sont fixés à :

1 € pour la course A.

2 € pour la course B pour les jeunes de 12 à 15 ans inscrits ou non au challenge.

3 € pour la course B pour les 16 ans et plus.

5 € pour la course C pour les inscrits au Challenge CJPL.

6 € pour la course C pour les coureurs d'un jour.

NB : les organisateurs se réservent le droit de fermer les tables d'inscriptions 15 minutes avant le départ.

4. Pour participer au classement général final, les coureurs doivent impérativement être inscrits au Challenge CJPL avant le 31 Mars 2017.

5. Un dossard personnel avec puce sera attribué à chaque participant Pré inscrit et PAYÉ AVANT le 27 janvier 2017 au Challenge au prix de 15 € et valable pour toutes les épreuves du Challenge 2017. Les paiements et inscriptions à Cointe et jusque la date limite seront au prix de 20 €.

Lors de vos inscriptions aux différentes courses, vous devrez faire valider votre dossard et le passage sur le tapis lors des départs sera obligatoire pour être classé.

Les participants prenant plus d'un dossard ne seront plus classés pour le Challenge.

Les départs communs des courses B et C sont possible en cas de force majeure et après avis du comité du CJPL.

6. Le dossard doit être porté sur la poitrine, être visible entièrement y compris la publicité sous peine de déclassement

RÈGLEMENT

DU CHALLENGE JOGGING PROVINCE DE LIEGE SOLIDARIS 2017



7. Quatorze catégories seront prévues pour les récompenses :

- Course A : 1) Filles de moins de douze ans (nées en 2006 et après)
 2) Garçons de moins de douze ans (nés en 2006 et après)
- Course B : 3) Filles de douze à quinze ans (nées en 2002, 2003, 2004 et 2005)
 4) Garçons de douze à quinze ans (nés en 2002, 2003, 2004 et 2005)
- Course C : 5) Espoirs H (nés de 1998 à 2001)
 6) Seniors (nés de 78 à 97)
 7) Vétérans I (nés de 68 à 77)
 8) Vétérans II (nés en 58 à 67)
 9) Vétérans III (nés en 57 et avant)
 10) Espoirs D (nées de 1998 à 2001)
 11) Dames (nées de 78 à 97)
 12) Aînées 1 (nées de 68 à 77).
 13) Aînées 2 (nées 58 à 67).
 14) Aînées 3 (nées en 57 et avant).

8. Les participant(e)s doivent courir dans la course prévue pour leur catégorie.

La course B sera ouverte aux personnes de plus de quinze ans avec classement séparé en hors catégorie, sans lots attribués (sauf décision de l'une ou l'autre organisation).

9. Il est interdit d'accompagner les concurrent(e)s sans être inscrit(e)s ou d'accompagner les concurrent(e)s en utilisant un quelconque moyen de locomotion sous peine de disqualification, un comportement sportif est d'application.

10. Le classement final de chaque catégorie en 2017 sera établi sur les 10 meilleurs résultats pris sur l'ensemble des épreuves du Challenge (la moitié du nombre de courses inscrites, arrondie à l'unité supérieure, avec un maximum de 10 courses).

Pour apparaître au classement général, vous devez être classé(e)s au minimum trois fois.

Les aspirants coureurs (start to run, courir pour ma forme...), inscrits au challenge, ayant fait au minimum 10 courses et n'étant pas classé(e) dans une catégorie C seront récompensés en fin de challenge, à la remise des prix (pas de cumul de prix).

11. Le calcul des points pour le classement final sera le suivant :

Chiffre de base : 1.000, qui sera divisé par le nombre d'arrivées toutes catégories confondues.

Exemple : 500 participants. $1000 : 500 = 2$ (Les décimales seront arrondies au nombre supérieur).

Le premier aura 1.000 pts - Le deuxième 998 pts, ...

RÈGLEMENT

DU CHALLENGE JOGGING PROVINCE DE LIEGE SOLIDARIS 2017



12. POUR RECOMPENSER LA FIDELITE AU CHALLENGE, des points supplémentaires seront attribués par course terminée au-delà de 10. Il s'agira de 0,5 % du total de vos 10 meilleures courses. Exemple : en 10 courses vous avez 9000 points.

Votre bonus par course supplémentaire sera chaque fois de $(9000 \times 0,5 / 100) = 45$ points.

13. En 2017, il y aura 4 courses avec BONUS spécial de 30 points (Seraing, Beyne, Fléron et Angleur). La course des 15 km de Liège compte uniquement pour un bonus de 50 points.

Ces bonus seront acquis dès les courses terminées par le concurrent.

14. Table de prix :

Classement final à charge de l'association sans but lucratif «Challenge Jogging Province de Liège». Tous les participants classés en fin de challenge recevront un prix (minimum 10 courses en 2017). Une soirée de remise des prix sera organisée le samedi 2 décembre 2017.

Pour recevoir leurs prix, les participant(e)s devront être présent(e)s personnellement avec leur dossard.

15. En cas d'égalité pour une place, c'est le nombre de victoires sur l'ensemble des épreuves qui déterminera le gagnant, nombre de deuxièmes places si nécessaire, etc.

16. Tous les participants courent sous leur propre responsabilité. Ils déchargent les organisateurs de toute responsabilité. En aucun cas, la responsabilité du comité organisateur ne saurait être engagée en cas de problème de santé.

Les concurrents mineurs d'âge courent sous la responsabilité de leurs parents ou tuteurs (il est souhaitable que chaque participant s'assure).

Les organisateurs déclinent toutes responsabilités civiles ou pénales en cas d'accident immédiat ou secondaire dont les participants pourraient être victime du fait de leur participation aux différents joggings. Par l'acceptation de ce règlement, les participants s'engagent à ne pas poursuivre pénalement ou civilement les organisateurs en cas d'accident.

17. Aucun ex-æquo ne sera possible. La décision de départage sera de la responsabilité de l'organisateur de l'épreuve.

18. Un classement interclubs sera remis lors du souper du challenge.

Un classement final Inter-club est prévu. Celui-ci prendra en compte le classement des 5 meilleurs représentants de chaque club à chaque épreuve lors de la course C.

CRITERES D'ORGANISATION

DU CHALLENGE JOGGING PROVINCE DE LIEGE SOLIDARIS 2017



Pour garantir au maximum le succès du Challenge Jogging en général et de chaque jogging en particulier, nous vous prions de bien vouloir tenir compte des différents critères qui ont été établis.

SECRETARIAT - ACCUEIL – INSCRIPTION

1. Organisation correcte du secrétariat suivant les directives des organisateurs du Challenge.

L'idéal est de disposer de six (6) tables avec deux personnes par table :

- 1 table : participants déjà inscrits au Challenge (ayant un n° de dossard pour la saison) pour paiement et validation du dossard.
- 5 tables : participants non inscrits au «Challenge Jogging» :
 - . une table course A
 - . deux tables course B
 - . deux tables course C (la table A viendra en renfort après le départ A).

Indiquer visiblement la destination des tables (derrière et au-dessus).

2. Matériel à prévoir :

Caisses et fonds de caisse - Marqueurs indélébiles - Epingles de sûreté - Agrafeuses.
Dossards - Listes d'inscriptions vierges - Listing des inscrits fournis par les organisateurs
Listing alphabétique du «Challenge Jogging».

3. Travail :

a) Participants déjà inscrits : percevoir le droit d'inscription, remettre la raquette de validation ou équivalent au service informatique à la fin des inscriptions.

b) Participants non inscrits : - Remplir le listing d'inscriptions (attention aux catégories, sexe et date de naissance), mettre le numéro de dossard dans la case prévue.
- Percevoir le droit d'inscription.
- Remettre le dossard au concurrent (celui-ci doit correspondre au numéro du listing d'inscription).
- Remettre les listings d'inscriptions pour l'encodage par le Service Informatique du Challenge.

4. Prévoir l'ouverture de minimum deux vestiaires (un pour les hommes et un pour les dames) avec points d'eau.

Début des inscriptions au plus tard 1 heure avant le premier départ.

Prévoir un fléchage vers le secrétariat d'inscription et les vestiaires à partir du lieu d'entrée principale.

Afficher les croquis et graphiques des trois parcours.

CRITERES D'ORGANISATION

DU CHALLENGE JOGGING PROVINCE DE LIEGE SOLIDARIS 2017

CJPL
Challenge Jogging
de la Province de Liège
a.s.b.l.

DEPART - COURSE – ARRIVEE

5. Parcours à la portée de tous et praticable même par mauvais temps.

Fléchage et indication kilométrique impeccables, à faire au plus tard la veille, ensuite le contrôler le matin de la course.

Placer les banderoles «arrivée» et «départ» ainsi que les publicités des divers sponsors.

Une ligne doit être tracée sur le sol à l'endroit du départ et celui d'arrivée (2 endroits bien distincts).

6. Préparer les aires de «départ» et «arrivée» au moyen de barrières Nadar. Un emplacement doit être prévu sur la ligne d'arrivée pour la camionnette du Service Informatique du Challenge qui devra être « protégée du public ».

7. Le matériel informatique sera alimenté par un seul et unique point d'alimentation électrique.

Cette zone devra être interdite à toute circulation au public.

Les coupures électriques imputables à l'organisation feront l'objet d'une révision complète du matériel informatique et les dégâts matériels en résultant seront à charge de l'organisateur local.

8. Sécurité parfaite sur tout le parcours.

Prévoir des signaleurs âgés de + de 18 ans avec brassards tricolores et plaque de signalisation à chaque jonction, croisement ...

Neutraliser la circulation dès avant le passage des concurrents.

L'idéal est de pouvoir disposer d'un moyen de locomotion à moteur (mobylette, moto ou auto), ceci afin d'assurer l'ouverture et la fermeture du circuit. Le comité recommande les passages de véhicules avec drapeau vert et rouge pour l'ouverture et la fermeture des courses.

9. Prévoir une assistance médicale (Croix-Rouge, infirmière ou médecin, le numéro de téléphone du médecin DOIT être communiqué à l'équipe de chronométrage) et un ravitaillement des concurrents tous les 5 Km, ainsi qu'à l'arrivée.

10. Chronométrage pour tous les concurrents.

Le classement de chaque épreuve sera établi par le Service Informatique du Challenge.

Vous devez disposer d'une photocopieuse pour la reproduction des feuilles de résultats (des photocopies payantes ou non peuvent être proposées aux participants).

11. Vous devez prévoir le contrôle manuel à l'arrivée (inscription des numéros des dossards), avec deux personnes à ce poste (sauf pour les grosses épreuves voir responsable du Challenge). Une personne supplémentaire minimum doit être prévue pour récupérer les dossards d'un jour (dossards au dessus de 500).

12. Affichage des résultats. Toute réclamation doit se faire sur place et être adressée à l'organisateur local.

CRITERES D'ORGANISATION

DU CHALLENGE JOGGING PROVINCE DE LIEGE SOLIDARIS 2017

CJPL
Challenge Jogging
de la Province de Liège
a.s.b.l.

REMISE DES PRIX

13. Remise des prix : trente minutes après l'arrivée du (de la) dernier(ère) concurrent(e) de la course C.

14. Table de prix :

A la course C, le 1^{er} homme et la 1^{ère} dame, quelque soit la catégorie recevront les 2 plus beaux prix.

- a) Pour les épreuves de moins de 600 participants à la course C
La valeur de la table de prix sera de minimum 1.000 €.
Au-dessus de la valeur de 500 € libre choix aux organisateurs, soit d'après classement ou tirage au sort.
- b) Pour les épreuves de plus de 599 participants à la course C
La valeur de la table de prix sera de minimum 1.500 € dont 750 € seront obligatoirement attribués pour le tirage au sort.
La table de prix est calculée sur base du nombre de participant(e)s de l'année précédente.

Attention : pas de prix avec alcool pour les moins de 18 ans.

15. Nombre minimal de récompenses à prévoir par catégorie :

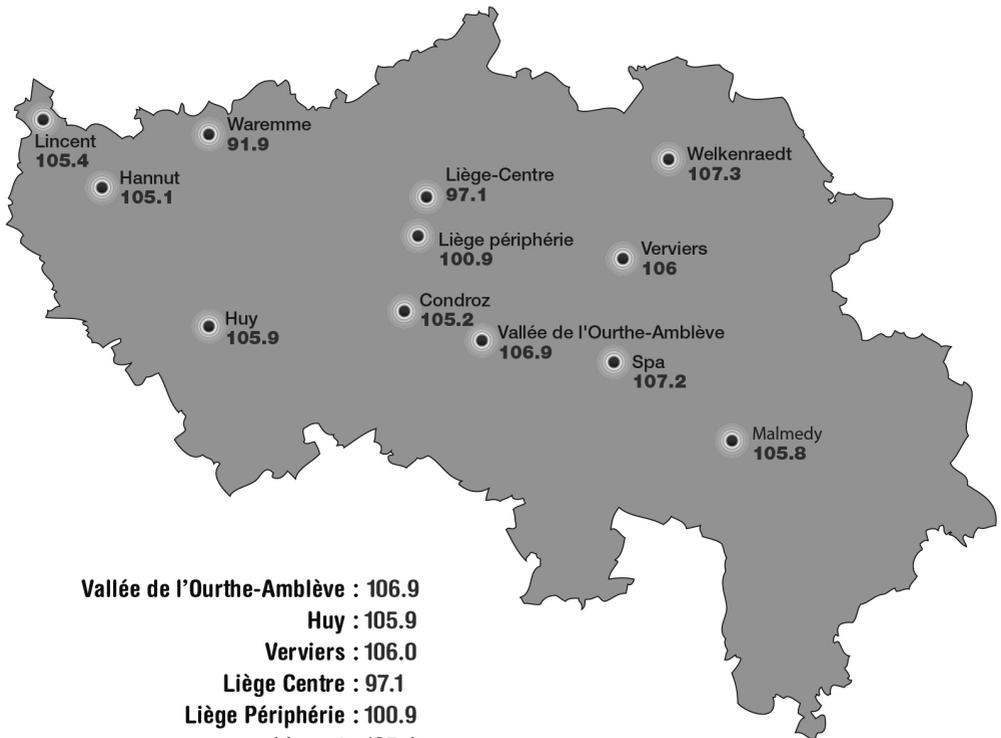
- a) Pour les épreuves de moins de 600 participants à la course C
Catégories : 1, 2, 3, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 12, 13 et 14TROIS
Catégories : 6 et 7CINQ
- b) Pour les épreuves de plus de 599 participants à la course C
Catégories : 1, 2, 3, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 12, 13 et 14QUATRE
Catégories : 6 et 7SIX

Le nombre de récompenses est calculé sur base du nombre de participant(e)s de l'année précédente.

Le tirage au sort doit être effectué immédiatement après la clôture des inscriptions et affiché pour l'arrivée du grand Jogging, sauf pour les lots de grande valeur.

CHAQUE ORGANISATION GARDE SES CARACTERISTIQUES PROPRES EN DEHORS DE SES CRITERES.
LE SECRETAIRE DU CHALLENGE EST A VOTRE ENTIERE DISPOSITION. N'HEситеz PAS A LE CONTACTER.

MAXIMUM



Vallée de l'Ourthe-Ambève : 106.9
Huy : 105.9
Verviers : 106.0
Liège Centre : 97.1
Liège Périphérie : 100.9
Lincent : 105.4
Hannut : 105.1
Condroz : 105.2
Spa : 107.2
Waremme : 91.9
Welkenraedt : 107.3
Malmedy : 105.8

COINTE LIÈGE (13^e COLLINE DE COINTE)

DIMANCHE 5 FÉVRIER 2017 • DÈS 9H00

HORAIRE : COURSE A • 10 h 00 • 2,4 km
COURSE B • 10 h 30 • 5 km
COURSE C • 11 h 15 • 10,2 km

ORGANISATEURS : Pascal Julin et athlétisme Mehagne club

INSCRIPTIONS : Stade d'Athlétisme de Cointe
Bd Kleyer - 4000 Liège (à partir de 9h00)

RENSEIGNEMENTS ET PRÉ INSCRIPTIONS:

Pascal Julin - 0479/78 80 73 - Clos Yves Robert 25 - 4141 Louveigné

PARCOURS :

Chemins, routes, parcours vallonné mais accessible à tous

VALEUR DE LA TABLE DE PRIX : 2.000 €

PARTICULARITES LOCALES :

- Boissons : bières à 1€ et bières spéciales à 2€ + After Party
- Grande tombola ... vélo et autres ...



WARSAGE - LES 11^{ème} FOULÉES DE WARSAGE

SAMEDI 25 FÉVRIER 2017 • DÈS 13H00

HORAIRE : COURSE A • 14 h 00 • 2000 mètres
COURSE B • 14 h 30 • 4600 mètres
COURSE C • 15 h 30 • 9500 mètres

ORGANISATEURS : L' a.s.b.l. LE Dalhemois

INSCRIPTIONS : Centre du village de Warsage - Place de l'église
(Place du centenaire Fléchet) à la salle polyvalente

RENSEIGNEMENTS :

Janssen Ghislain : Rue de l'Église, 25 à 4607 Bombaye (04 /383 51 85 - 0472/71 46 77)

Pierre Etienne : 0470/ 09 49 54

PARCOURS :

Course A : boucles autour de la place de Warsage-circuit asphalté, légèrement vallonné.

Course B : même départ que course A - circuit asphalté - légèrement vallonné - le parcours est constitué autour de la place de l'église de Warsage et du centre du village pas de chemin

Course C : même départ que A mais autre direction à la sortie du site organisation du jogging circuit asphalté - bien vallonné - pas de chemin

VALEUR DE LA TABLE DE PRIX : 1.000 €

PARTICULARITES LOCALES : Village du début du pays de Herve - Région faite de plantations fruitières et d'herbage - Cadre pittoresque - Petits commerce locaux (épicerie, banque, boulangerie, librairie et superette).

 **INTERSPORT®**

LIEGE

151 quai des ardennes Chênée

Le spécialiste de votre passion

1500M² de sport

Running, tennis, rando, ski, ski rando et fond,
natation, sport wear,.....

Ouverture d'un rayon cycle (Trek, Nakamura)

BANNEUX - 3^{ème} JOGGING DE BANNEUX

DIMANCHE 5 MARS 2017 • DÈS 9H00

HORAIRE : COURSE A • 10 h 00 • 2,5 km
COURSE B • 10 h 30 • 4 km
COURSE C • 11 h 15 • 10 km

ORGANISATEURS : Julin Pascal et Closset Didier

INSCRIPTIONS : Terrain de foot - Rue des 12 hommes à 4141 Louveigne

RENSEIGNEMENTS :

Pascal Julin : Clos Yves Robert 45 à 4141 Louveigné (GSM : 0479/78 80 73)

PARCOURS : Bois et chemins accessible à tous.

VALEUR DE LA TABLE DE PRIX : 1.000 €

PARTICULARITES LOCALES :

- Bois et chapelle
- Grande tombola ...



SART TILMAN - 1^{er} JOGGING DU BLANC GRAVIER

DIMANCHE 19 MARS 2017 • DÈS 9H00

HORAIRE : COURSE A • 10h00 • 2 km
COURSE B • 10h30 • 5 km
COURSE C • 11h15 • 10,5 km

ORGANISATEURS : Hall Black Events et Fanny Tilkin

INSCRIPTIONS : Cafétéria du blanc gravier / adresse :
Centre adeps en face du CHU - dès 9 h

RENSEIGNEMENTS : 0479/78 80 73 - Clos Yves Robert 45 à 4141 Louveigné

PARCOURS :

Chemins, routes, parcours légèrement vallonné mais accessible à tous.

VALEUR DE LA TABLE DE PRIX : 2.000 €

PARTICULARITES LOCALES :

- Dans le domaine du sart tilman en pleine nature
- Grande tombola
- **Fait partie de Viva for life en collaboration avec Vivacité et l'adepts, 0,50 € sera reversé à cette organisation**

N°1 DE L'INFO



VOTRE JOURNAL

Maintenant en librairie

TOUTE L'ACTU
DE VOTRE RÉGION
L'INFO SPORTIVE
LA PLUS COMPLÈTE

L'info en continu sur
www.sudinfo.be

Toutes les infos,
où que vous soyez

LaMeuse LaGazette LaProvince NordEclair LaCapitale

SUDPRESSE

LIÈGE - 4^{ème} JOGGING « IMAGE & SANTÉ »

DIMANCHE 26 MARS 2017 • DÈS 9H00

HORAIRE : COURSE A • 10 h 30 • 2 km
COURSE B • 11 h 15 • 4 km
COURSE C • 11 h 15 • 9 km

ORGANISATEURS : Benoit Schoonbroodt

INSCRIPTIONS : Quai Edouard Van Beneden 22 à 4020 Liège
Aquarium dès 9h 00

RENSEIGNEMENTS : 0479/788 073 - Clos Yves Robert 25 - 4141 Louveigné

PARCOURS : Centre ville, piétonnier, ravel, accessible à tous

VALEUR DE LA TABLE DE PRIX : 1.000€

PARTICULARITES LOCALES :

- Centre ville
- Grande tombola

Spa Touch of

Leau pétillante avec une touche
d'arôme naturel, sans sucre

0
kcal



BLEGNY - 29^e JOGGING DES VERGERS EN FLEURS

SAMEDI 8 AVRIL 2017 • DÈS 13H00

HORAIRE : COURSE A • 14 h 00 • 2 km
COURSE B • 14 h 30 • 4,4 km
COURSE C • 15 h 30 • 10 km

ORGANISATEUR : Blegny-Mine ASBL

INSCRIPTIONS : Salle polyvalente de Blegny-Mine
Rue Lambert Marlet 23 - 4670 BLEGNY

RENSEIGNEMENTS : Blegny-Mine ASBL : Rue Lambert Marlet 23 - 4670 BLEGNY
Tél. : 04/387 43 33 - Fax : 04/387 58 50
Mail : domaine@blegnymine.be

PARCOURS : Boucles asphaltées et chemins relativement plats.

VALEUR DE LA TABLE DE PRIX :

1.500 € + Tombola (chaque coureur reçoit un ticket de tombola gratuit)

PARTICULARITES LOCALES :

- Visite d'un authentique charbonnage
- Musée de la mine
- Balades en tortillard
- Plaine de jeux
- Cafétéria - restaurant
- Centre d'hébergement de Blegny mine
- Centre d'archives et de documentation de l'industrie charbonnière.

Écoutez la radio de votre région

The logo for the radio station 'MAXIMUM' is displayed in a white rounded rectangle. The word 'MAXIMUM' is written in a bold, black, sans-serif font. A small graphic of a radio antenna is positioned above the letter 'I'.

Vallée de l'Ourthe-Ambève 106.9 • Huy 105.9 • Verviers 106.0 • Liège centre 97.1
• Liège périphérie 100.9 • Lincet 105.4 • Hannut 105.1 • Condroz 105.2 • Spa 107.2
• Waremme 91.9 • Welkenraedt 107.3 • Malmedy 105.8

SERAING - 31^{ème} JOGGING DE SERAING

LUNDI 17 AVRIL 2017 • DÈS 13H00

HORAIRE : COURSE A • 14 h 00 • 2 km
 COURSE B • 14 h 30 • 5 km
 COURSE C • 15 h 15 • 11 km

.....

ORGANISATEURS : ASBL Seraing Runners Team

.....

INSCRIPTIONS : Hall omnisports du Bois de l'Abbaye
 Rue des Puddleurs 4100 Seraing
 (vestiaires, bar, remise des prix...)

.....

RENSEIGNEMENTS : Gaston JASPART - Tél. : 0497/28 92 51
 Rue Mendel 5 à 4100 SERAING
 Jessica PILATO : 0498/17 65 47

.....

PARCOURS :

Parcours légèrement vallonné et très rapide sur belles allées forestières dans le bois de la Vecquée. Départ et arrivée sur la piste en tartan.

.....

VALEUR DE LA TABLE DE PRIX : 1.500 € selon critères CJPL avec prix dans la course B pour les 3 premiers hommes et 3 premières dames au Scratch

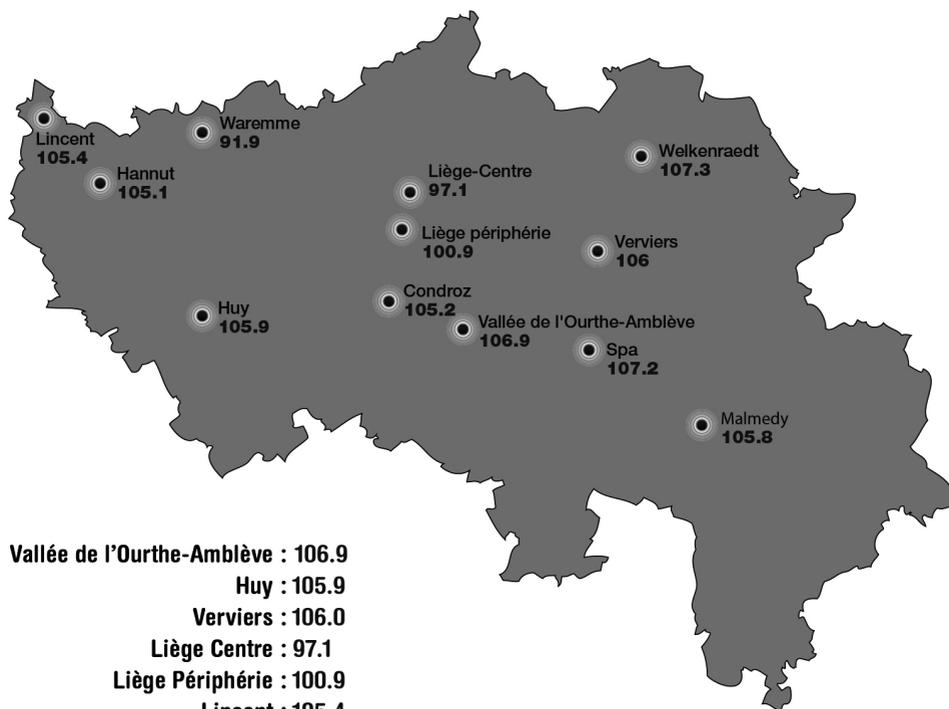
.....

PARTICULARITES LOCALES :

- Supers parcours en nature sur une majorité d'allées empierrées.
- Super tombola de 10 lots pour les participants aux courses B et C PRESENTS à la remise des prix....
- Petite restauration à prix très démocratiques
- **Course bonus 30 points**

MAXIMUM

Maximum est la radio liégeoise de proximité, particulièrement attentive à la vie quotidienne des habitants de la Province avec un vaste agenda reflétant toute l'actualité culturelle, divertissante, sportive, folklorique et associative de la région.



Vallée de l'Ourthe-Ambiève : 106.9

Huy : 105.9

Verviers : 106.0

Liège Centre : 97.1

Liège Périphérie : 100.9

Lincent : 105.4

Hannut : 105.1

Condroz : 105.2

Spa : 107.2

Waremme : 91.9

Welkenraedt : 107.3

Malmedy : 105.8

LIÈGE (PARC DE LA BOVERIE) - LES 15 KM DE LIÈGE MÉTROPOLE

DIMANCHE 7 MAI 2017 • DÈS 8H00

HORAIRE : COURSE A • 08h40 • Courses enfants
 COURSE B • 9h30 ou 10h45 • 3 km ou 7 km
 COURSE C • 11h00 • 15 km

.....

ORGANISATEUR : ASBL Sport et Santé

.....

INSCRIPTIONS : Palais des Congrès SAMEDI 6 mai (16h à 19h)
 et DIMANCHE à partir de 8h00

.....

RENSEIGNEMENTS : www.15kmliegemetropole.com
 ASBL sport et santé - Rue Porte de Souvré, 35 - 4600 Visé

.....

PARCOURS : Très rapide et au cœur du centre historique

.....

VALEUR DE LA TABLE DE PRIX :

Podium pour les 3 premiers H/F + lots par catégories sur le 15km et 7km

.....

PARTICULARITES LOCALES :

- Tee-shirt offert aux préinscrits • Les inscrits au challenge jogging province de liège 2017 qui participent aux 15 km de liège recevront 50 points de bonus pour le classement général du challenge. Il n'y aura pas d'autre classement.
- Préinscriptions sur le site du CJPL et paiement au tarif CJPL sur le compte CJPL : BE53 0682 1234 5353
- IL faut être inscrit impérativement sous le nom CJPL dans la rubrique club pour obtenir le Bonus. Attention, le tarif CJPL ne s'applique qu'en préinscription et via le site du CJPL (min 15 jours avant la course) !
- Egalement pour les inscrits challenge : le trail au prix de 10 € (au lieu de 15€), ticket de transport compris. Adresse open runners (ou équivalent) des 3 courses : www.15kmliegemetropole.com/page/29/Parcours.html -
- **Course bonus 50 points**

BEYNE-HEUSAY - LE RDV RUN DE BEYNE-HEUSAY

DIMANCHE 21 MAI 2017 • DÈS 9H00

HORAIRE : COURSE A • 10 h 00 • 1,5 km
 COURSE B • 10 h 30 • 5 km
 COURSE C • 11 h 30 • 10 km

ORGANISATEUR : Échevinats des sports et de la vie associative de Beyne-Heusay

INSCRIPTIONS :

Salle amicale Concorde de Beyne-Heusay (à côté du hall omnisports) dès 9 h 00
 Rue du Heusay, 19 à 4610 Beyne-Heusay. PAS DE PRÉINSCRIPTIONS.

RENSEIGNEMENTS :

Sandrine Leclercq - Chef de projet : 04/355 89 29
Moreno Introvigne - Echevin : 0497/69 50 97 (après 17h).

PARCOURS :

Course A : Asphalte - 95% de plat.
Course B : Asphalte - Idéal pour les aspirants coureurs.
Course C : Asphalte et terre (bois de Fayembois).

VALEUR DE LA TABLE DE PRIX : 1000 € (selon critères CJPL)

PARTICULARITES LOCALES :

- Vestiaires et douches au hall omnisports (pas de consignes).
- Parking dans les cours de l'école communale - Accès par la Grand'Route, 249.
- Adresse open runners (ou équivalent) des 3 courses : www.beyne-heusay.be
- **Course bonus 30 points**

NOUVEAU RECORD



SUDPRESSE N°1

FRANCOPHONE



VOUS ÊTES PLUS DE **760.920 LECTEURS**
À NOUS LIRE QUOTIDIENNEMENT DANS NOS JOURNAUX
ET SUR NOS SITES WEB

MERCI POUR VOTRE CONFIANCE !

LaMeuse LaGazette LaProvince NordEclair LaCapitale

SUDPRESSE

OUPEYE - JOGGING DU FAIR PLAY

DIMANCHE 28 MAI 2017 • DÈS 9H30

HORAIRE : COURSE JUNIOR • 10H00 • 800 m
 COURSE A • 10H30 • 1,504 km
 COURSE B • 11H00 • 4,583 km
 COURSE C • 11H45 • 10,416 km

ORGANISATEURS : L'Echevinat des Sports de la commune d'Oupeye et la Régie Communale Autonome CSL Oupeye

INSCRIPTIONS : Hall Omnisports d'Oupeye, rue du Roi Albert 175 à 4680 Oupeye
 Le 28 mai 2017 dès 9h30
 Pas de préinscription
 Droit d'inscription selon point du règlement CJPL

RENSEIGNEMENTS :

Langohr Gary (Echevinat des Sports), Administration communale d'Oupeye,
 4, rue des Ecoles, 4684 Haccourt - 04/267.07.70 - sports@oupeye.be

PARCOURS : 1 boucle de 11km, parcours vallonné raisonnablement
 70% sur chemin de terre , le reste sur asphalte

VALEUR DE LA TABLE DE PRIX : 1000 € selon critères CJPL - Lots variés et bons
 d'achats - 1 médaille offerte à chaque coureur de la course A et de la course Kids (pas de chrono).

PARTICULARITES LOCALES :

Côte d'Amry = 39 m de dénivelé et pente de 18% (course C)

Adresse open runners (ou équivalent) des 3 courses : ...Open Runner – Mots clés : Jogging 2017 - Oupeye – Fair Play – Parcours Kids- Parcours A – Parcours B – Parcours C.

 **INTERSPORT®**

LIEGE

151 quai des ardennes Chênée

Le spécialiste de votre passion

1500M² de sport

Running, tennis, rando, ski, ski rando et fond,
natation, sport wear,.....

Ouverture d'un rayon cycle (Trek, Nakamura)

HUY - HUY NIGHT RUN

VENDREDI 2 JUIN 2017 • DÈS 18H00

HORAIRE : COURSE A • 19 h 00 • 2,15 km
 COURSE B • 19 h 30 • 4,50 km
 COURSE C • 20 h 30 • 10,30 km

ORGANISATEUR : Le service Événements & le CSL de Huy
 En collaboration avec le VBC Huy, le RUH Athlétic Club
 et le TT Tihange

PRÉ-INSCRIPTIONS : www.huy-athle.be/huy-night-run
 Payement le jour même dès 18h table pré-inscrits

INSCRIPTIONS : IPES II (dès 18h00) - Av. Delchambre (à proximité immédiate des départs)

RENSEIGNEMENTS : Service Événements de la Ville de Huy – www.huy.be
 085 217 821 ext. 816 et 817
 Du lundi au vendredi - 8h30-12h30 / 13h30 – 16h00,
sports@huy.be, ou 0477/552 849 - 0471/043 326

PARCOURS : TOUT NOUVEAU PARCOURS d'une rive à l'autre
 de la Meuse et finale dans le vieux Huy avec arrivée Grand Place.

VALEUR DE LA TABLE DE PRIX : Par classements (Critères CJPL) & Tirage au sort
 Valeur : 2500 €

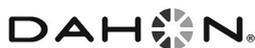
PARTICULARITES LOCALES : Bar et barbecue à quelques pas de la Grand Place
 (site d'arrivée et de passage des 3 courses.
 Adresse open runners (ou équivalent) des 3 courses :
www.huy.be et www.huyathle.be

Bicyclic BIKE SHOP®

- # Le plus grand Bike Shop de Wallonie à Hognoul
- # Un Concept Bike Store unique à Remouchamps
- # Un Phit-Center pour des études posturales en dynamique
- # Plus de 1000 vélos de stock
- # Une équipe de Pros, deux ateliers à la pointe de la technologie
- # Des milliers d'accessoires et pièces de rechange
- # Vaste choix en équipement du cycliste - ASSOS Pro Shop
- # Conseil et large choix en nutrition sportive



cannondale



PASSONI



RIESE & MÜLLER



+STROMER-



Rue Chaussée, 2b
B-4342 HOGNOUL



Square Philippe Gilbert, 1
B-4920 Remouchamps



Tél: 04.388.00.91
www.bicyclic.be



DEIGNÉ - 3^{ème} JOGGING DU MOULIN DU ROUGE-THIERS

DIMANCHE 25 JUIN 2017 • DÈS 9H00

HORAIRE : COURSE A • 10 h 00 • 2 km
COURSE B • 10 h 30 • 4 km
COURSE C • 11 h 15 • 10 km

.....

ORGANISATEUR : Benoit Schoonbroodt

.....

INSCRIPTIONS : Moulin du Rouge-Thier, rue du Rouge-Thier - Deigné 4920

.....

RENSEIGNEMENTS : 0479/78 80 73

.....

PARCOURS : Une seule boucle sur routes et chemins, légèrement vallonné

.....

VALEUR DE LA TABLE DE PRIX : 1.000 €

.....

PARTICULARITES LOCALES : Petite restauration - Grande tombola.

Les nouvelles boissons
rafraîchissantes de Spa
incluent 100% d'ingrédients
d'origine naturelle.

Elles ne contiennent ni édulcorants,
ni colorants, ni conservateurs artificiels.

Le résultat?
Des limonades pétillantes, fruitées,
rafraîchissantes et pauvres en
calories (max. 28 kcal/100ml)
qui vous surprennent
à chaque gorgée.

100%
d'ingrédients
d'origine
naturelle

Moins sucrées
que les autres
boissons rafraîchissantes
et limonades

•
Pas d'additif chimique

•
Pas d'édulcorant artificiel

•
Pas de colorant



AWANS - JOGGING D'AWANS

SAMEDI 1 JUILLET 2017 • DÈS 13H00

HORAIRE : COURSE A • 14 h 00 • 2 km
COURSE B • 14 h 30 • 5 km
COURSE C • 15 h 15 • 10 km

ORGANISATEUR : Les Coreus d'Awans

INSCRIPTIONS : Hall omnisport à Awans , rue de l'Église 21

RENSEIGNEMENTS : Jean-Claude Odeurs : Rue J. Lescrenier 8b à 4340 Othee
0497/41 98 89

PARCOURS : Plat, parfait pour préparation marathon de fin de saison

VALEUR DE LA TABLE DE PRIX : 1.250 €

**VOTRE NOUVEAU COURTIER EN
ASSURANCES ET CREDITS EN
PROVINCE DE LIEGE.**

MAGNITUDE 9
ASSURANCES - CREDITS - CONSULTANCE
TEL: 04/226.41.29 INFO@MAGNITUDE9.BE WWW.MAGNITUDE9.BE

**NOUS TRAVAILLONS EN TOUTE INDEPENDANCE AVEC
DE NOMBREUSES COMPAGNIES TANT EN ASSURANCES
QU'EN CREDITS.**

**CHECK-UP GRATUIT DE VOTRE PORTEFEUILLE
D'ASSURANCES**

**N'HESITEZ-PLUS, CONTACTEZ-NOUS AU 04/226.41.29,
VISITEZ NOTRE SITE INTERNET
WWW.MAGNITUDE9.BE OU RENDEZ-VOUS SUR NOTRE
PAGE FACEBOOK**

TILFF - 35^{ème} JOGGING DE TILFF

DIMANCHE 13 AOÛT 2017 • DÈS 8H30

HORAIRE : COURSE A • 09 h 30 • 1,5 km
COURSE B • 10 h 00 • 6 km
COURSE C • 11 h 00 • 13,16 km

ORGANISATEUR : Action Culturelle Tilffoise asbl

INSCRIPTIONS : Chapiteau de la 45^{ème} fête à Tilff Parc du château Brunsode.
Vous pouvez remplir la feuille à l'avance via le site act-tilff.be (ceci n'étant pas une préinscription)

RENSEIGNEMENTS : Heiderscheid Denis : 0483/43.89.18
joggingdetilff@skynet.be / act-tilff.be

PARCOURS : Parcours en une boucle sur Ravel, route, bois et champs (côte du Boubou longue de 2,750 km dans la course C)

VALEUR DE LA TABLE DE PRIX : 1.250 € + tombola

PARTICULARITES LOCALES :

- Départ de la place de Tilff avec animations et échauffement.
- Présence de la Croix Rouge, vestiaires et douches au Hall omnisport.
- Petite restauration au chapiteau.
- Marche ADEPS pour les personnes voulant découvrir notre région autrement.

 **INTERSPORT®**

LIEGE

151 quai des ardennes Chênée

Le spécialiste de votre passion

1500M² de sport

Running, tennis, rando, ski, ski rando et fond,
natation, sport wear,.....

Ouverture d'un rayon cycle (Trek, Nakamura)

LANTIN - 35^{ème} JOGGING DU FORT DE LANTIN

DIMANCHE 20 AOÛT 2017 • DÈS 9H00

HORAIRE : COURSE A • 10 h 00 • 1,8 km
COURSE B • 10 h 20 • 5,2 km
COURSE C • 11 h 00 • 10 km

ORGANISATEUR : A.S.B.L. Les Amis du Fort de Lantin

INSCRIPTIONS : Le jour de la course - Fort de Lantin - Rue de Villers, 1 - 4450 LANTIN

RENSEIGNEMENTS : Denis DEUSE : 04/263 34 48 - deusedenis@voo.be

PARCOURS : 1 boucle sur chemins de remembrement,
dans la campagne hesbignonne, légèrement vallonné

VALEUR DE LA TABLE DE PRIX : 1000 €

PARTICULARITES LOCALES : Vestiaires ,douches H. et D. à l'intérieur du fort

SOINS TOTALEMENT REMBOURSÉS

Hors suppléments d'honoraires éventuels

Les soins sans souci

- Soins remboursés totalement chez votre médecin, spécialiste, kiné, dentiste, logopède et pour les soins infirmiers*.
(Même en cas d'hospitalisation)
- Soins remboursés totalement dans nos hôpitaux partenaires.

Nos conseillers vous accueillent en agences ou rendez-vous sur www.solidaris-liege.be

*Infos et conditions en agences



www.solidaris-liege.be

Solidaris - Entreprise certifiée ISO 9001 - ISO 50001

EMBOURG - 6^e LES ROCHERS DU BOUT DU MONDE

DIMANCHE 27 AOÛT 2017 • DÈS 9H00

HORAIRE : COURSE A • 10 h 00 • 2,6 km
COURSE B • 10 h 30 • 4 km
COURSE C • 11 h 15 • 10,8 km

ORGANISATEUR : Julin Pascal et Athlétisme Mehagne Club

INSCRIPTIONS : Piscine d'Embourg (complexe sportif)
Rue Haut Chession dès 09h00

RENSEIGNEMENTS : **Julin Pascal** : 0479/788 073
Clos Yves Robert 25 à 4141 Louveigné

PARCOURS : Chemins, routes, parcours vallonné mais accessible à tous
Course C : 2 boucles

VALEUR DE LA TABLE DE PRIX : 1.400 €

PARTICULARITES LOCALES :

- Porte ouverte du hall animations sportives diverses gratuites
- Grande tombola



FLÉRON - 6^{ème} JOGGING DE FLÉRON

DIMANCHE 10 SEPTEMBRE 2017 • DÈS 9H00

HORAIRE : COURSE A • 10 h 00 • 2 km
COURSE B • 10 h 30 • 5 km
COURSE C • 11 h 15 • 9 km

ORGANISATEUR : Herve athlétisme en collaboration avec le Centre sportif de Fléron

INSCRIPTIONS : Espace Sport de Fléron
Avenue de l'Espace Sport, 4 à 4620 FLERON

RENSEIGNEMENTS : Espace Sport de Fléron
04/355 95 10 - espace.sport@fleron.be

PARCOURS : Sur routes et chemins partiellement vallonnés

VALEUR DE LA TABLE DE PRIX : Conformément au règlement du Challenge

PARTICULARITES LOCALES : Arrivée dans la salle de sport
Course bonus 30 points

SUDPRESSE

N°1 DE L'INFO



VOTRE JOURNAL

Maintenant en librairie

**TOUTE L'ACTU
DE VOTRE RÉGION
L'INFO SPORTIVE
LA PLUS COMPLÈTE**

L'info en continu sur
www.sudinfo.be

Toutes les infos,
où que vous soyez

LaMeuse laGazette LaProvince NordEclair LaCapitale

SUDPRESSE



LIÈGE-LAVEU - JOGGING DON BOSCO

DIMANCHE 24 SEPTEMBRE 2017 • DÈS 9H00

HORAIRE : COURSE A • 12 h 10 • 2 km
 COURSE B • 11 h 30 • 3,6 km
 COURSE C • 10 h 00 • 10,6 km

.....

ORGANISATEUR :

Espadon asbl pour le Centre Scolaire Don Bosco de Liège.

.....

INSCRIPTIONS : Le jour même - Préinscription sur le site www.joggingdonbosco.be

.....

RENSEIGNEMENTS : DEVILLE Xavier : 0491 14 14 62 - info@joggingdonbosco.be

.....

PARCOURS : Vallonné et semi-urbain au cœur du Laveu en passant par les hauteurs de St Nicolas et de Cointe pour profiter des espaces verts et sentiers empierrés. Le départ et l'arrivée se situant en toute sécurité sur le site de Don Bosco Liège.

.....

VALEUR DE LA TABLE DE PRIX : D'une valeur de min. 1500 €, outre les prix pour chaque catégorie, une grande partie est destinée à la tombola avec une table spéciale pour les enfants et un bouquet de fleurs pour les dames.

.....

PARTICULARITES LOCALES : Dans le cadre de la promotion de la course auprès des plus jeunes, deux courses « Baby » de 100 et 200 m sont prévues sur le site le long du terrain de foot (zone de départ et arrivée)

Garderie, concert, château gonflable, animations diverses pour les grands et les petits sur le site. Et la bière spéciale de l'année.

Adresse open runners (ou équivalent) des 3 courses : www.joggingdonbosco.be

NOUVEAU RECORD



SUDPRESSE N°1

FRANCOPHONE



VOUS ÊTES PLUS DE **760.920 LECTEURS**
À NOUS LIRE QUOTIDIENNEMENT DANS NOS JOURNAUX
ET SUR NOS SITES WEB

MERCI POUR VOTRE CONFIANCE !

LaMeuse LaGazette LaProvince NordEclair LaCapitale

SUDPRESSE

HAMOIR - 3^e JOGGING DE COMBLAIN LA TOUR

SAMEDI 30 SEPTEMBRE 2017 • DÈS 13H00

HORAIRE : COURSE A • 14 h 00 • 2 km
COURSE B • 14 h 30 • 5 km
COURSE C • 15 h 15 • 11 km

ORGANISATEUR : Pascal Defechereux

INSCRIPTIONS : Terrain de foot Comblain la Tour
Route de Fairon 4180 Comblain-la-Tour

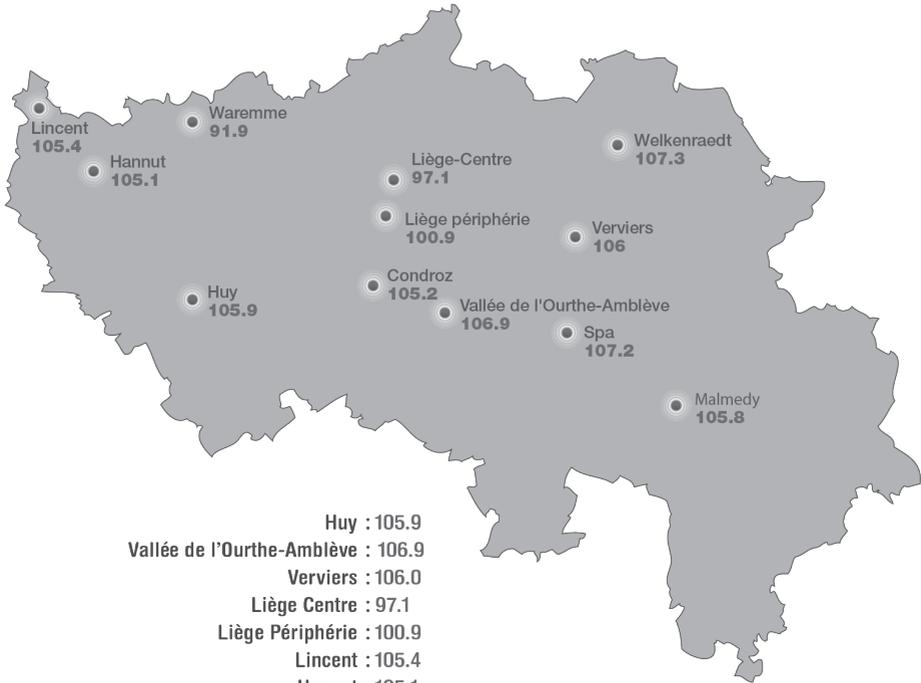
RENSEIGNEMENTS : 0479/78.80.73
Clos Yves Robert 25 à 4141 Louveigné

PARCOURS : Jogging nature dans la vallée de l'Ourthe légèrement vallonné

VALEUR DE LA TABLE DE PRIX : 1400 €



MAXIMUM



- Huy : 105.9
- Vallée de l'Ourthe-Ambève : 106.9
- Verviers : 106.0
- Liège Centre : 97.1
- Liège Périphérie : 100.9
- Lincent : 105.4
- Hannut : 105.1
- Condroz : 105.2
- Spa : 107.2
- Waremme : 91.9
- Welkenraedt : 107.3
- Malmedy : 105.8

ANGLEUR - 4^{ème} JOGGING D'ANGLEUR

DIMANCHE 8 OCTOBRE 2017 • DÈS 9H00

HORAIRE : COURSE A • 10 h 00 • 1,8 km
COURSE B • 10 h 30 • 4,4 km
COURSE C • 11 h 15 • 10,5 km

ORGANISATEUR : Julie Madry et Henri Heyns

INSCRIPTIONS : Hall d'Angleur - Rue sous les bois 2 - Angleur dès 09 h00

RENSEIGNEMENTS : Julie Madry : 0479/78 80 73
Clos Yves Robert 25 à 4141 Louveigné
Henri Heyns : 0478/ 45 23 69

PARCOURS : Boucles dans le parc du château de Peralta, et Bois de Renory

VALEUR DE LA TABLE DE PRIX : 1.400 €

PARTICULARITES LOCALES :

- Petite restauration
- Grande tombola
- **Course bonus 30 points**

Optique **Point**
de Mire

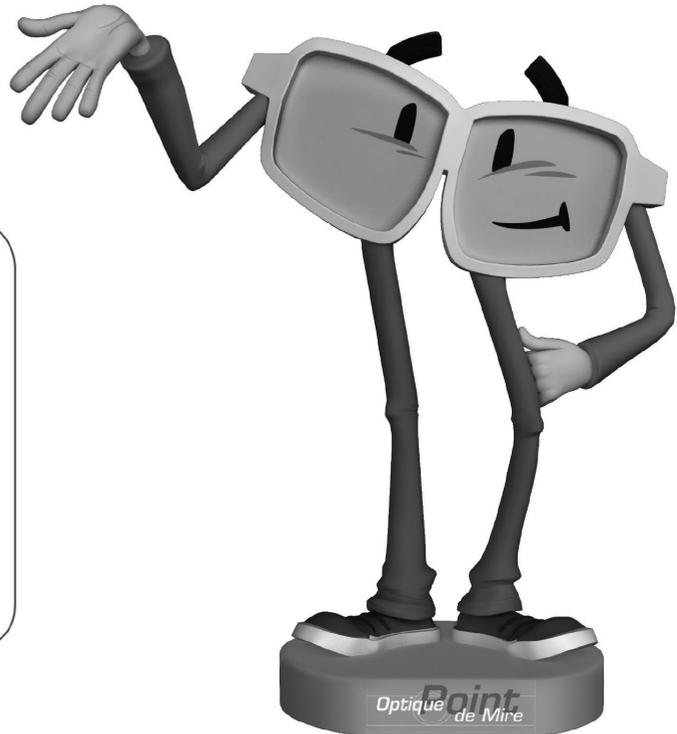
-30%
-18 ans*

-20%
+18 ans*

**sur tous vos achats...
...et dans les plus grandes marques !**

8 MAGASINS

**Ans
Herstal
Liège
Micheroux
Seraing
Verviers
Wanze
Waremme**



* Sur le montant restant à votre charge pour tout affilié de la Mutualité Solidaires en ordre de cotisations d'assurance complémentaire. Voir conditions en magasin. SCRL, Point de Mire Liège - Réseau Solidaires 15, place de l'Avenir - 4100 Seraing TVA : BE0364.604.352

WWW.OPTIQUEPOINTDEMIRE.BE

JUPILLE - JOGGING CHARLEMAGNE

DIMANCHE 15 OCTOBRE 2017 • DÈS 9H00

HORAIRE : COURSE A • 10 h 00 • 2 km
 COURSE B • 10 h 30 • 3,7 km
 COURSE C • 11 h 15 • 10,5 km

.....

ORGANISATEUR :

Institut Notre-Dame de JUPILLE et Ecole St-Amand St Pierre Fourier

.....

(PRÉ) INSCRIPTIONS : Institut ND de JUPILLE - Rue Charlemagne, 47 - 4020 Jupille

.....

RENSEIGNEMENTS : BUTTIENS Olivier - 0474/02 50 56
 Rue Eugène Simonis, 19 à 4020 Liège

.....

PARCOURS :

!! NOUVEAU PARCOURS depuis 2014 !!! TOTALEMENT DIFFERENT !!!

Après avoir sillonné quelques rues du « Vieux Jupille », vous découvrirez les bois du Fond de Coy et des Houlpays.

.....

VALEUR DE LA TABLE DE PRIX : 1.200 €

et médaille pour les enfants de la course A et du Baby Jogging.

.....

PARTICULARITES LOCALES :

- Baby Jogging (300m) à 12h30 pour les enfants de maternelles.
- Mini Jogging (600 m) pour les enfants de 1^{ère} et de 2^e primaire à 12h45.
 Les 2 courses ont lieu dans l'enceinte du Parc de l'Institut Notre-Dame. Inscription : 1 €
- Douches chaudes pour Hommes et Dames.
- Animation / Bar / Petite Restauration.
- Massage sportif grâce à l'aimable collaboration de la Haute Ecole André Vésale de la Province de Liège.



ESNEUX - L'ESNEUTOISE, LES BELLES BOUCLES DE L'OURTHE

DIMANCHE 22 OCTOBRE 2017 • DÈS 9H00

HORAIRE : COURSE A • 10 h 00 • 3 km
COURSE B • 10 h 30 • 6 km
COURSE C • 10 h 30 • 10 km

ORGANISATEUR : Comité tilffesneux club et les amis de l'ARE

INSCRIPTIONS : Athénée Royal d'Esneux rue de l'Athénée à 4130 Esneux

RENSEIGNEMENTS : halleux.philippe@gmail.com - 0494 33 27 02
13 avenue du Parc - 4052 Embourg

PARCOURS : 3 km : Plat - 6 km : Vallonné - 10 km : Très vallonné (mini trail)

VALEUR DE LA TABLE DE PRIX : 1.000 €

PARTICULARITES LOCALES :

Au cœur de la boucle de l'Ourthe, site classé

Adresse open runners (ou équivalent) des 3 courses : bellescourses et facebook cou-
riratilffesneux



Province
de Liège

Sports

La Province de Liège soutient la formation des jeunes

Service des Sports de la Province de Liège

Le Service des Sports

- Subsides aux fédérations et aux clubs sportifs
- Partenariats avec les associations sportives
- Organisation d'événements sportifs de renommée internationale
- Actions de perfectionnement
- Actions de formation à l'attention des arbitres et des entraîneurs

L'Académie provinciale des Sports

- Un concept unique pour les 4 à 16 ans (Handisport : pas de limite d'âge)
- Un programme de découverte et d'initiation au sport
- Des partenariats avec les fédérations, les clubs sportifs, les centres sportifs locaux et les communes

■ 4 – 11 ans

- La pratique d'un sport de façon ludique sans esprit de compétition
- Une cotisation unique pour un programme sportif complet et varié toute l'année

Infos : 04/237.91.58 • academiedessports@provincedeliege.be

■ ADOS (12 à 16 ans)

- La pratique d'un sport à travers des défis
- Un prix d'inscription attractif qui varie en fonction des sports choisis

Infos : 04/237 91 35 • academiedessports@provincedeliege.be

Guichet du sport

- Conseils, aides aux différents acteurs (dirigeants, pratiquants, étudiants,...) du sport
- Service de proximité (Liège, Huy, Waremme, Hannut et Verviers)
- Formation de comptabilité, de fiscalité, ...

Infos : 04/237 91 00 • guichetdusport@provincedeliege.be

La Formation Foot

- Un entraînement de perfectionnement technique dispensé par des entraîneurs diplômés U.R.B.S.F.A.
- Une formation entièrement gratuite pour les enfants :

- Gardiens de but U9 à U12 (inscription libre) -> 2 sites: Waremme · Blegny
- U9 (inscription libre) - U10 et U11 (sélectionnés) -> 5 sites : Antheit · Templiers · Theux · Liège · Blegny
- U12 (inscription libre) et U12-U13 (sélectionnés) -> 2 sites : Huy · Blegny

Infos : 04/237 91 00 • jean-yves.mercenier@provincedeliege.be
olivier.doll@provincedeliege.be

ASBL Maison des Sports

- Accueil des fédérations sportives
- Mise à disposition de salles pour réunions et séminaires

Infos : maison.sports@provincedeliege.be



LIÈGE (PARC DE LA BOVERIE) - 7^{ème} CORRIDA DE LIÈGE

MERCREDI 1^{er} NOVEMBRE 2017 • DÈS 9H00

HORAIRE : COURSE A • 10 h 00 • 2,3 km
COURSE B • 10 h 30 • 4,7 km
COURSE C • 11 h 15 • 9,7 km

.....

ORGANISATEUR : Philippe Codioli

.....

INSCRIPTIONS : Union nautique - Parc de la Boverie

.....

RENSEIGNEMENTS : Codioli Philippe - 0489/ 72 97 85

.....

PARCOURS : Dans le parc de la Boverie

.....

VALEUR DE LA TABLE DE PRIX : 1.400 €

.....

PARTICULARITES LOCALES : Grande tombola - Petite restauration

SERAING - LES 11 KM DE SERAING

SAMEDI 11 NOVEMBRE 2017 • DÈS 9H30

HORAIRE : COURSE A • 10 h 30 • 1,3 km
COURSE B • 11 h 00 • 6 km
COURSE C • 11 h 00 • 11 km

ORGANISATEUR : Seraing Athlétisme - www.ser281.be - www.ser281.be/jogging.php

INSCRIPTIONS : Buvette du R.A.C.Ougrée
Rue du Haut-Pré (Ougrée-Bas) - 4100 Seraing
GPS : 50.601606 5.528909 ou N 50°36'5.782, E 5° 31' 44.072

RENSEIGNEMENTS : Michel Mancini : 04/337 36 27 - 11kmseraing@gmail.com
Rue Maubeuge 46 4100 Seraing

PARCOURS :

Les départs et arrivées se font sur le terrain de football du R.A.C. Ougrée. Les courses B et C empruntent des routes, chemins ainsi que le RAVEL du Bois de la Marchandise. Parcours C vallonné avec passage à proximité du Fort de Bonnelles.

VALEUR DE LA TABLE DE PRIX : 1 000€

PARTICULARITES LOCALES :

- Vestiaires, douches, bar, petite restauration
- Pré-tirage tombola après chaque course et tombola gros lots après la remise des prix course C. Classement V4 et Interéquipe
- Adresse open runners (ou équivalent) des 3 courses :
Parcours : www.ser281.be/jogging.php